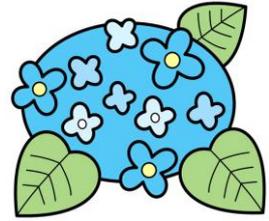


# \* 給食だより \*

6月号  
高岡市立能町小学校

だんだん日差しが夏らしくなってきました。それでも6月は、じめじめと雨の多くなる季節です。細菌も元気に活動する時期なので、食事前にはしっかり手を洗いましょう。石けんを使って、つめの間、指の間、手首までしっかり洗います。最後は、清潔なハンカチやタオルで手をふきましょう。



## 6月は『食育月間』、毎月19日は『食育の日』

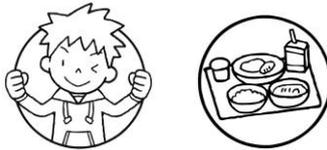
食育基本法に基づき、内閣府では6月を食育月間と定めています。食育とは、子供の頃から体によい食べ物を選ぶ力を育て、食の大切さを学び、好ましい食習慣と豊かな心を身に付けることです。学校では主に6つの観点から食育を進めています。

### 食事の重要性



食事の大切さ、喜び、楽しさを知る。

### 心身の健康



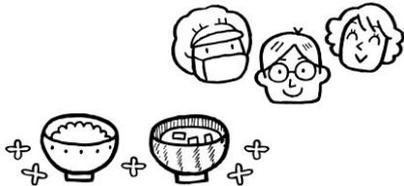
望ましい栄養や食事のとり方を身に付ける。

### 食品を選択する力



正しい知識や情報に基づき、品質や安全性を判断できる。

### 感謝の心



食食べ物を大事にし、感謝の心をもつ。

### 社会性



協力や思いやりの心をもち、豊かな人間関係をつくる。

### 食文化

各地域の産物や食の文化・歴史を理解し、尊重できる。



## ご家庭でも食育を！

- 食事のマナーを教えましょう（はしの持ち方・使い方、食事の時の姿勢等）
- 家族みんなで食卓を囲むようにしましょう。
- 子供と一緒に食事を作りましょう。