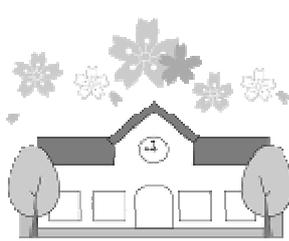


給食だより4月



平成26年4月
高岡市立牧野小学校

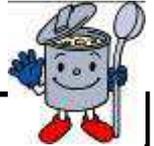


ご入学・ご進級、おめでとうございます

希望に胸をふくらませ、子供たちは、新学期の第一歩を踏み出しました。春の花が咲きそろう、あふれる光の中で、これから始まる新生活に胸をときめかせていることでしょう。

家庭と学校が協力して、子供たちが心身ともに健康な生活ができるように支援したいと思っておりますので、学校給食へのご理解とご協力をお願いします。

学校給食の食事内容



栄養量は小学生が1日に必要な量の約1/3をとるようにしています。特に家庭の食事でもとりにくい、カルシウム、ビタミン類、鉄分がしっかりとれるように努めています。

◆ご 飯 (月・火・木)



給食用の米は、富山県産コシヒカリ100%です。季節に応じた混ぜご飯の日もあります。

◆牛 乳 (毎日200ml)

成長期に必要なカルシウムやタンパク質を効率よくとることができます。家庭でも牛乳を飲む習慣を付けましょう。



◆パ ン (水・金)



無漂白の小麦粉を使用しています。食パン、コッペパン、米粉入りパン等が出ます。

◆副食・汁物 (毎日)



化学調味料をなるべく使用せず、煮干し、うるめ削り、昆布だし等を使用し、味付けは薄味を心がけています。

給食費の値上げについて

4月からの増税に伴う食材価格の高騰や、年間給食回数の増加、米飯給食の回数の増加により、今年度から給食費は月額4,700円となります。今後とも、安全でおいしい給食の提供を目指してまいりますので、ご理解とご協力をよろしく申し上げます。また、連続して3日以上続けて休まれる場合は、早めに担任を通じてお知らせください。

ご飯の回数が
月1回増えるよ!



白衣について

マスクは鼻と口がかくれる大きさと、ひもの長さが丁度良い清潔なものをお願いします。

給食当番が終わりましたら、白衣と帽子を持ち帰りご家庭で洗濯をお願いしていますが、その際、ほころびやボタンが取れかかっていたら繕いをお願いします。



給食室メンバー紹介

力を合わせてがんばります!



調理員	森永 敏子	山崎 佑佳
	佐崎 栄子	宮野 尚子
	橋本 久美子	板谷 しのぶ
栄養職員	幸正 雅美	(万葉小と兼務)