



がつ よ てい こん だて ひょう
6月 予定 献立 表



高岡市立牧野小学校

月	火	水	木	金
2	3 カミカミ献立 <small>こん だて</small>	4 サッカーワールドカップ ブラジル大会 応援献立 <small>たいかい おうえん こん だて</small>	5	6
大豆入りわかめごはん フライ餃子 即席漬け なめこ汁 オレンジ	麦ごはん いかの南蛮漬け 莖わかめのきんぴら 手まり麩のすまし汁 干しプルーン	チーズパン チキンソテーマトソースかけ ブロッコリーサラダ ブラジルスープ <small>きんとう</small> 黄桃/サッカーボールチョコ	カレーライス えびフリッター ほうれん草と 切り干大根のひたし 冷凍みかん	2/3コッペパン 豆腐ハンバーグ 海藻サラダ 焼きそば グレープフルーツ
9	10	11	12	13 高岡元気コロッケの献立 <small>たかおかげんき こん だて</small>
ごはん 揚げ出し豆腐の 胡麻だれかけ 芋の旨煮 豚汁 冷凍パイナップル	ごはん ししゃもの石垣揚げ 野菜ののりあえ 麻婆豆腐	コッペパン オムレツ ドレッシングサラダ コーンシチュー	ごはん 牛肉としらたきのピリ辛炒め 青菜のゆばあえ むらくも汁 手作りふりかけ	食パン 高岡元気コロッケ 青梗菜とベーコンのソテー フルーツポンチ スライスチーズ 〈5年宿泊学習・給食試食会〉
16	17	18	19 高岡食19并献立 <small>たかおかしゅう いく どん こん だて</small>	20
ごはん 鮭のレモン焼き 五目豆 ほうれん草とえのきの ごま味噌あえ プチトマト	ごはん 豚肉のバーベキュー ソースあえ 小松菜とキャベツのひたし 野菜の旨煮 納豆	米粉入りパン チーズエッグ ミネストローネ フルーツヨーグルトあえ	しっかり骨太丼 若鶏肉の照焼き きゅうりのナムル じゃがいもと玉ねぎ のみそ汁 〈3年校外学習〉	ごはん さばの立田揚げ ひじきの炒め煮 太きゅうり汁 アンデスメロン 〈なかよしひまわり校外学習〉
23	24	25	26	27
ごはん えびシューマイ パンサンスー 酢豚	ごはん 赤魚のたれづけ 青菜のアーモンドあえ 肉じゃが 大豆ふりかけ	コッペパン ひよこ豆の揚げがらめ ごまごまサラダ パンプキンスープ 冷凍みかん	ごはん ふくらぎの照焼き ほうれん草のコーンあえ すき焼き煮	食パン えびのチリソース 焼きポテト ワンタンスープ ピーナツクリーム 新幹線ゼリー
30	<p>※6月の地場産物は、 ほうれん草、小松菜、 生しいたけ、太きゅうり、 キャベツです。</p> <p>※毎日、牛乳(200ml)が つきます。</p> <p>※都合により献立の一部を 変更することがあります。 ご了承ください。</p>			
ごはん ミートローフの ケチャップかけ 三色ひたし かきたま汁 アップルシャーベット	<p>手を清潔にしましょう!</p> <p>石けんで 手を洗おう</p> <p>ココをチェック! 洗い残しが多いところ</p> <p>指先・つめ 指の間 手首</p>			