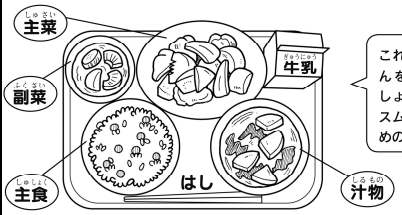
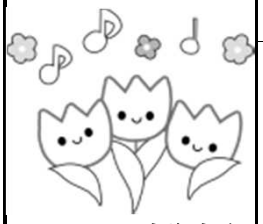
5月 予定献立表

高岡市立牧野小学校

月	火	水	木	金
※5月の地場産物は、ほうれん草、小松菜、生しいたけです。 ※毎日、牛乳（200ml）がつきます。 ※都合により献立の一部を変更することがあります。ご了承ください。 配ぜん 正しい置き方をしていますか？  			1 高岡食19丼献立 高岡産野菜のジャージャー丼 鮭の黄金焼き プチトマト 団子汁 	2 こどもの日献立 コッペパン とうふナゲット カラフルあえ ポテトスープ こどもの日ゼリー
5 こどもの日	6 振替休日	7 1/2コッペパン 鶏肉のマーマレードソースかけ ごまだれあえ ソフト麺のクリームソースかけ	8 ニコニコととまる献立 ごはん 高岡流お好み焼き「ととまる」 青菜のアーモンドあえ 肉じゃが	9 コッペパン ミックスみそ豆 三色ナムル 八宝菜 ブルーベリージャム
12 ごはん がんもの含め煮 ほうれん草のコーンあえ 豚汁 新幹線ゼリー	13 黒豆ごはん わかさぎのフリッター 青菜と切り干し大根のひたし なめこ汁	14 2/3食パン 肉だんごのカップ焼き 新ごぼうのパスタ フルーツポンチ	15 ごはん 鰯の梅煮 水菜のゆばあえ じゃがいものそぼろ煮 アップルシャーベット	16 ごはん ウィンナー ボイル野菜 じゃがいもと卵のスープ 干しプルーン
19  繰替休業日	20 ごはん ふくらぎの立田揚げ 青菜のごま味噌あえ 豆腐のすまし汁 大豆ふりかけ	21 アーモンド揚げパン ゆで卵 ヨーグルトあえ カレーポトフ	22 カレーライス 白花豆コロッケ 青梗菜の胡麻あえ	23 コッペパン 豚肉のジャンロー コーンポテト 田舎汁 いちご
26 郷土食献立 ごはん 平田えびのかき揚げ 小松菜のあえもの にゅうめん とろろ昆布	27 ごはん 鯖の塩焼き 上州きんぴら 豆腐ときのこのみそ汁 冷凍みかん	28 米粉入りパン 若鶏肉の揚げがらめ 塩もみ 春雨スープ	29 ごはん 笹かまぼこ 小松菜と生しいたけのひたし すき焼き煮 納豆	30 食パン チリコンカン ボイルキャベツ 卵とコーンのスープ 果実ヨーグルト