

きゅうしょくたより

平成 25 年
11 月 号
高岡市立牧野小学校

11 月は「富山県食育推進月間」です！

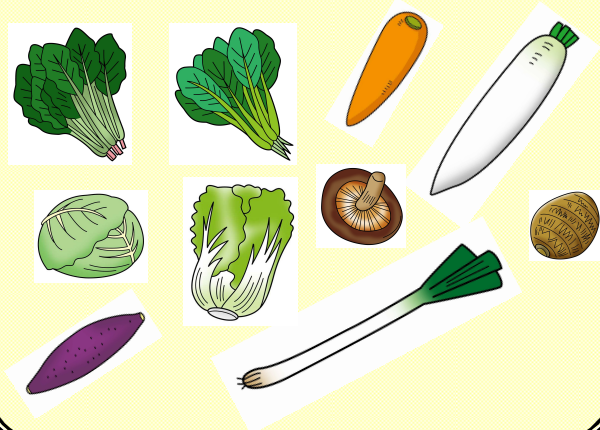
これは学校給食で地産地消をすすめ、家庭・地域・学校の連携をより深めて、心も体も健康な子どもたちを育てることを目的としています。

11 月 12 日は「学校給食とやまの日」です。

昨年学校給食用に開発された「高岡流お好み焼きにこにこととまる」が再登場します。ととまるには魚のすり身や昆布を使って丸く焼くという決まりがありますが、にこにこととまるは、そこに人参（に）、昆布（こ）、にら（に）、米粉（こ）を組み合わせたものです。にこにこととまるをおいしく食べて、にこにこ笑顔になってほしいという願いが込められています。

ご家庭でも「食」について話題にしていきたいと思います。

11 月に使用予定の地場産物



感謝の気持ちを伝えよう！

11 月 23 日は

勤労感謝の日

毎日の給食のために働いてくださっている方々に、あいさつや食べ方、後片付けなどで感謝の気持ちを伝えたいですね。

「いただきます」のあいさつをする



「いただきます」には食べ物となった動植物の命をいただくことへの感謝の気持ちが表されています。

よく味わって食べる



料理を好ききらいせず、味わっていただくことも作った人や食べ物への感謝の気持ちを伝える大切な方法です。

食器をていねいにあつかう



食器やはしの持ち方、使い方、そしてきちんと後片付けをすること、そのどれもが作ってくれた人への敬意と感謝を表します。

「ごちそうさま」のあいさつをする



「ごちそうさま」は、食事ができるようにと駆け回ってくださった、さまざまな人の苦労をねぎらうあいさつです。