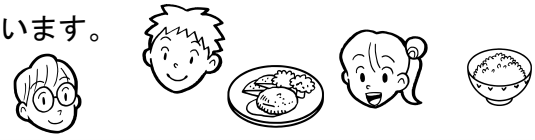
4月 給食だより

平成２５年４月
高岡市立牧野小学校

ご入学、ご進級おめでとうございます。本年度もおいしく、そして安全な給食を目指して給食室一同がんばります。保護者の皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

●学校給食の目標

１　日常生活における食事について、正しい理解と望ましい習慣を養います。
２　学校生活を豊かにし、明るい社交性を養います。



３　食生活の合理化、栄養の改善及び健康の増進を図ります。
４　食糧の生産や配分及び消費について、正しく理解するよう導きます。

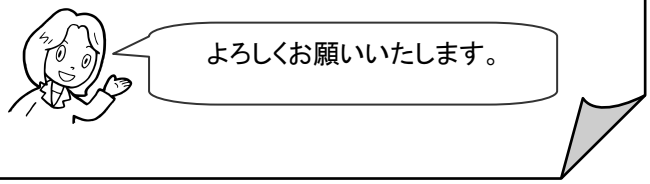
●学校給食の食事内容

ごはん　週３回（月・火・木）
　　県内産コシヒカリを使用しています。
　　混ぜご飯などもあります。
パ　ン　週２回（水・金）
　　無漂白の小麦粉を使用しています。
　　揚げパンなどもあります。

牛乳　毎日 200ｍｌを１本飲用します。
　　県内産牛乳を使用しています。
副食　食材は国内産のものを使用し、地場産の野菜や果物を多くとり入れています。家庭で摂取しにくい食品（豆類・海藻類・種実類）を多くとり入れるようにしています。

〈お知らせ〉

◆　給食費は昨年同様月額 4,480 円です。
　　（1 食　255 円）
　連続して 5 日以上休まれる場合は、事前に担任までご連絡ください。
◆　スタッフ紹介
　給食主任　　釣谷　詠理
　調 理 員　　森永　敏子　宮島　奈津美
　　山崎　佑佳
　　佐崎　栄子　　宮野　尚子
　栄養職員　　村本　奈緒美



〈ご家庭へのお願い〉

◆　給食はどんな献立だったか聞いてください。
（食べ物に関心を持たせましょう。）
　食事のマナーを教えましょう。
（はしの正しい持ち方や姿勢よく食べることなど）
　お手伝いをさせましょう。
（食事作りの大変さがわかり、感謝の気持ちが育ちます。）
◆　給食当番は金曜日に白衣と帽子を持ち帰りますので、洗濯をして月曜日に持たせてください。また、ほころびなどがありましたらつくろってくださると助かります。