

きゅうしょくたより

平成26年
3月号
高岡市立牧野小学校

今年度も残りわずかになってきました。1年間、給食を食べて元気に学校生活をおくることができましたか？3月は新しい学年に向けて食生活の目標を立てましょう。

きゅうしょく ふりかえりカード

この1ねんかん、きゅうしょくとうばんのしごとやしょくじのたべかたなどが
きちんとできましたか？ふりかえりカードでチェックしてみましょう。

できたことは、() に○をかきましょう。

- ・ はくい、ほうし、マスク、てあらいなどみじたくを ()
きちんとできた
- ・ きゅうしょくとうばんのしごとがきちんとできた ()
- ・ きょうりょくしてきゅうしょくのじゅんびや ()
あとかたづけができた
- ・ しょくじのまえには てあらいをした ()
- ・ しょっきやぎゅうにゅうは ただしいちにおいて、 ()
てにもってたべたり、のんだりした
- ・ しせいをよくしてたべた ()
- ・ ひとくち30かいぐらい、よくかんでたべた ()
- ・ たべものをくちにいれたまはなしをしたり、せきを ()
たったりせず、くちゃくちゃおとをたてないでたべた
- ・ すききらいせずにたべた ()
- ・ 「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつができた ()
- ・ たのしくたべた ()

しょくせいかつのもくひょう

