



12月 こんだてひょう



高岡市立牧野小学校

月	火	水	木	金
2 日	3 日	4 日	5 日	6 日
ごはん えびシューマイ あおな 青菜のピーナッツあえ マーボーどうふ	ごはん がんものふくめ煮 こまつな 小松菜のコーンあえ たいりやう 大漁なべ	あげパン フランクフルト かいそう 海藻サラダ パンプキンスープ 	ごはん ミックスみそ豆 ゆかりあえ ちくぜん煮	こめこい 米粉入りパン たかおかげんき 高岡元氣コロッケ ごま風味サラダ ミネストローネ 「たかおかげんき 高岡元氣コロッケの日」 献立
9 日	10 日	11 日	12 日	13 日
ごはん わかさぎの南蛮漬け こまつな 小松菜の ゆず風味あえ おでん みかん 	ごはん  ぶりのてり焼き お酢合い さといも 里芋のそぼろ煮  郷土食献立(富山県)	しやう 食パン かわ 変わりミートローフ フルーツヨーグルトあえ はくさい 白菜スープ 	ごはん さけ 鮭のお焼き ひじきのいため煮 すき焼き煮	コッペパン ソフト麺の ミートソースかけ すごもり卵 さんしやう 三色ひたし
16 日	17 日	18 日	19 日	20 日
むぎ 麦ごはん ふゆやさい 冬野菜のカレー ししゃものフリッター ごまひたし じ ば さんひんこんだて 地場産品献立	ごはん たかおかくせんどん 高岡薬膳丼 やさい 野菜ののりあえ じゃがいもと わかメのみそ汁	コッペパン ココア豆 ひじきサラダ にく 肉だんごスープ	クリスマスライス わか 若とり肉の レモン焼き ポイル野菜 たまご 卵とコーンのスープ クリスマスケーキ クリスマス献立	コッペパン わかめうどん ミックスかき揚げ はくさい 白菜のそくせき漬け

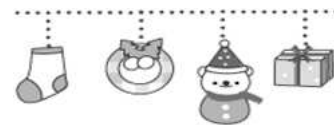
◎12月の地場産物は、小松菜・人参・大根・ねぎ・白菜・かぶ・じゃがいも・里芋・生椎茸・黒きくらげ・ひらたけりんごの予定です。

※牛乳は毎日つきます

※都合により献立の一部を変更することがありますので、ご了承ください。

※3学期の給食は、1月8日(水)始業式から開始の予定です。

(当日は、コッペパン・豚肉のジャンロー・キャベツの浸し・にらたま汁です。)



強力パワーの

ノロウイルスに注意

冬場に多い食中毒はノロウイルスです。人から人へ感染したり、ノロウイルスに汚染された食品や水から感染したりします。感染力が非常に強いので、気づかないうちに感染してしまうこともあります。予防のためには、トイレの後や調理する前などに石けんでしっかり手洗いをするを、家族みんなで徹底することが大切です。

