



10月 こんだてひょう

高岡市立牧野小学校

月	火	水	木	金
10月の地場産物 ほうれん草 小松菜 ねぎ 生しいたけ きくらげ さといも  きょうほう	1日 ごはん いかのカレー焼き 三色ひたし ぶた汁 なっとう	2日 あげパン あらびきウインナー やさいのコーンあえ ワンタンスープ	3日 あか米ごはん マスのあまみそかけ 青菜のくるみあえ かたかご汁 くによしりんご まんようこんだて 万葉献立	4日 米粉入りパン コロッケ ごまごまサラダ 肉だんごスープ
7日	8日	9日	10日	11日
ごはん あげだしとうふの ごまだれがけ やさいののりあえ じゃがいものみそ汁 ピーチシャーベット ねんせいきょうしゅく 2年生給食なし	ごはん ささかまぼこ ほうれん草と えのきのごまみそ すきにふう アーモンドこざかな	コッペパン うぐいすまめ キャベツと りんごのサラダ ミネストローネ きょうほう	ごはん とり肉のかおりあげ キャベツのしおもみ いなか汁 ぶどうゼリー	しょく 食パン ブロッコリーと ベーコンのキッシュ しおもみ はるさめスープ ブルーベリージャム
14日	15日	16日	17日 食育の日	18日
 たいいく 体育の日	あきのかおりごはん さんまのしお焼き ごまひたし わかめのみそ汁 みかん	しょく 食パン ぶた肉のスタミナソース まめいろいろサラダ やさいスープ ビーンズクリーム	たかあか 高岡やさいマーボーどん はるまき 三色ナムル くによしりんご たかあかしゅく いっく どん こんだて 高岡食19丼献立	コッペパン わかさぎの フリッター かいそうサラダ あきあじシチュー
20日(日)	22日	23日	24日	25日
コーンピラフ 鶏肉の マーレドソースかけ ボイルやさい はくさいスープ がくしゅうさんかん ひ 学習参観日	ごはん がんものふくめに はくさいとかきの あまずあえ やさいのふくめに ひじきのり	コッペパン ミートローフ やさいソテー たまごとコーンのスープ	ごはん ししゃものいしがきあげ かぶのそくせきづけ えどっこに くによしりんご ねんせいきょうしゅく 5年生給食なし	しょく 食パン チーズエッグ ヨーグルトあえ ソフトめんの ミートソースかけ
28日	29日	30日	31日	※牛乳は毎日つき ます。
カレーライス えびシューマイ あお菜と きりぼしだいこん 切干大根のひたし かみかみだいず	ごはん ふくらぎのしょうが焼き ほうれん草と はくさいのひたし さといものそぼろに みかん きょうしゅく じ ば さんみん こんだて ひ 郷土食・地場産品献立の日	コッペパン さけのからあげ さくさくサラダ パンプキンスープ こんだて ハロウィン献立	ごはん さけのもみじ焼き カラフルソテー にらたま汁 め あい こ こんだて 目の愛護デー献立	

●21日は繰替え休業日です。