

6月 こんだてひょう



高岡市立牧野小学校

月	火	水	木	金
3日	4日	5日	6日	7日
ごはん わかさぎのフリッター チンゲン菜とベーコンの ソテー 肉じゃが オレンジ	カレーライス フランクフルト キャベツともやしの ひたし あじさいゼリー	食パン 豆腐ハンバーグ バンサンスー ワカメスープ 冷凍みかん	ごはん 鮭の塩焼き ひじきのいため煮 ちゅうか風とうふ汁 のりつくだ煮	コッペパン ひよこ豆のあげがらめ ごまごまサラダ パンプキンスープ 1年生給食なし
10日	11日	12日	13日	14日
ごはん わかさぎの なんばん漬 ほうれん草のごまみそ 江戸っ子煮 プチトマト かみかみ献立	ごはん あげ出しとうふの ごまだれがけ 青菜のゆばあえ 野菜のうま煮 地場産品献立	米粉入りパン 変わり千草焼き フルーツヨーグルトあえ 野菜スープ 地場産品献立	ごはん ふくらぎのしょうが焼き くきわかめのきんぴら 太きゅうり汁 アンデスメロン 富山県の郷土食献立 4年生給食なし	コッペパン タンドリーチキン 海藻サラダ コーンシチュー 冷凍パイ 4年生給食なし
17日	18日	19日	20日	21日
わかめごはん 平田えびのかきあげ 変わり漬 むらくも汁 富山県の郷土食献立	ごはん しっかり骨太丼 いわしのうめ煮 青菜のひたし てまり麩のすまし汁 ぶどうゼリー 高岡食19井の日	コッペパン うぐいす豆 ドレッシングサラダ スープスパゲティ	ひじきチャーハン 赤魚のたれづけ 青菜のアーモンドあえ なめこ汁 ピーチシャーベツ 学校給食試食会 5年生給食なし	食パン えびのチリソース 粉ふきいも ワントンスープ ピーナッツクリーム 5年生給食なし
24日	25日	26日	27日	28日
ごはん フライぎょうざ 青菜のごまひたし マーボー豆腐 プチトマト	ごはん えびシューマイ 三色ひたし すぶた	コッペパン チーズエッグ ボイル野菜 焼きそば ミックスナッツ	ごはん 鮭の味噌マヨネーズ焼き みず菜のひたし すき焼き煮 地場産品献立	食パン 高岡元気コロッケ カラフルあえ フルーツパンチ 高岡元気コロッケ使用献立 5年生給食なし

◎6月の地場産物は、ほうれん草・小松菜・生しいたけ・玉ねぎ・太きゅうり・キャベツです。

※牛乳は毎日つきます。

※都合により献立の一部を変更することがありますので、ご了承ください。

食中毒を防ぎましょう！

器具は清潔に

器具を使い分ける

菌を
つけない
や菌を
つける

菌を
ふやさない

残ったらすぐ冷蔵庫へ