



給食だより



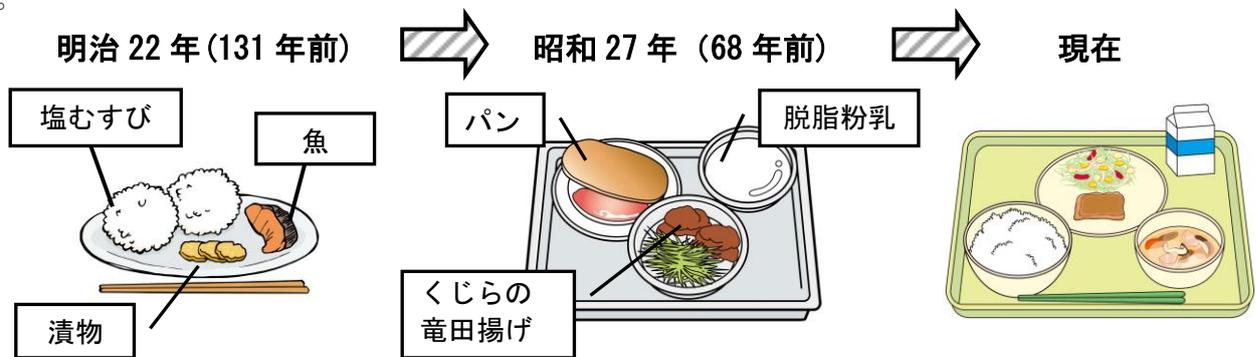
令和 2 年 1 月 8 日
高岡市立国吉中学校

いよいよ1年の締めくくりとなる3学期が始まりました。風邪やインフルエンザ等の感染症が流行していますので、引き続き、手洗い・うがいの徹底や栄養バランスのよい食事を心がけて予防に努めましょう。学校給食においても、より一層、衛生面に細心の注意を払い、安全でおいしい給食を提供できるように取り組んでいきたいと思ひます。本年もよろしくお願い致します。



1月24日から30日は、全国学校給食週間です！

学校給食が始まって今年で131年を迎えます。山形県にある忠愛小学校で、貧困児童を対象に無償で昼食を提供したのが始まりです。戦争による食糧不足のため、一度中止になったものの、昭和22年(1947年)には再開しました。その頃は子供たちの栄養不足を改善するため、外国の支援団体等から届けられた脱脂粉乳や小麦粉・缶詰等を使った給食が提供されていました。このような歴史を経て現在に至っています。



☆今年の給食週間の献立テーマ

「東京オリンピック 2020 オリンピック・パラリンピック開幕！

～オリンピックの歴史やスポーツに必要な栄養について知ろう～」です。

1月24日～30日に特別献立を実施します。

オリンピックに関連した献立を味わいながら、スポーツに必要な栄養のポイントについても学びましょう。

〇24日(金) 1972年 札幌オリンピック

～北海道の郷土食・特産品を使った献立～

〇27日(月) 1998年 長野オリンピック

～長野の特産品を使った献立～

〇28日(火) オリンピック発祥の地 ギリシャ

～ギリシャ料理～

〇29日(水) 目指せ！未来のオリンピック選手

～スポーツに必要な栄養について知ろう～

〇30日(木) 日本へようこそ！「和食」でおもてなし



＊給食週間中の献立内容については、掲示や放送でお知らせします。

