



# 2月予定献立表



高岡市立国吉中学校

日	曜	行事	主食	副食	エネルギー (kcal)	
3	月	節分献立	ちらしずし	いわしのうめ煮 青菜のごまあえ 団子のすまし汁 節分豆	807	
4	火		国吉りんごパン	菜ごもり卵 白菜のサラダ ミネストローネ	750	
5	水		ごはん	肉シューマイ 野菜サラダ 麻婆豆腐	800	
6	木	3年生給食なし (私立入試)	食パン	高岡元気コロッケ ひじきサラダ ワンタンスープ ブルーベリージャム	812	
7	金		ごはん	赤魚のから揚げ 中華風大豆のうま煮 のっぺい汁	790	
10	月		ごはん	ひよこ豆の揚げがらめ 小松菜と生しいたけのひたし ☆じゃが豚キムチ (新献立)	880	
11	火	<b>建 国 記 念 の 日</b>				
12	水		ひじきチャーハン	ししゃものフライ もやしのナムル じゃがいもときのこの味噌汁	789	
13	木	バレンタイン献立	食パン	変わりミートローフ フルーツヨーグルトあえ わかめスープ チョコ&ホワイト	835	
14	金		減量ごはん	塩さば ほうれん草とえのきのごまみそ かやくうどん	796	
17	月		ごはん	がんもの含め煮 ほうれん草のコーンあえ 大漁鍋 清見みかん	757	
18	火		コッペパン	いかと大豆のかりんとうがらめ ボイル野菜 担々春雨スープ	837	
19	水	高岡食19丼献立	おもたっぴり キーマ丼	厚焼き卵 ごまごまサラダ 国吉りんごゼリー	800	
20	木		米粉入りパン	鶏肉の香り揚げ ポパイサラダ 野菜スープ	797	
21	金		ごはん	豚肉と大豆の甘味噌がらめ カラフルあえ おでん	879	
24	月	<b>振 替 休 日</b>				
25	火		1/2コッペパン	里芋ハンバーグ 海藻サラダ ソフト麺のクリームソースかけ	859	
26	水		ごはん	ちくわの石垣揚げ 小松菜と切り干し大根のひたし 肉じゃが	796	
27	木	3年生卒業ランチ	ごはん	豚肉としらたきのピリ辛いため 野菜サラダ とうもろこしのスープ	792	
28	金	郷土食献立	ごはん	ふくらぎのたれづけ 白菜の昆布漬け いかと里芋の煮物	822	

※エネルギー (kcal) は、820kcalを基準としています。

※ 原則として牛乳が毎日つきます。

※ 都合により献立が変更になることがありますのでご了承ください。



**2月3日は、節分です**

節分は、立春の前の日で、冬から春への季節の変わり目の行事です。季節の変わり目には、病気や災害が起こりやすく、魔よけの力があるといわれている豆をまいたり、食べたりして無病息災を願います。