過去の記事

9月 30 日（月）

小学１年生と一緒にあいさつ！-あいさつ運動の最終日-

先週から続けてきた「小中合同あいさつ運動」は、今日が最終日。かわいらしい小学校1年生が玄関に登場しました！　小中の保護者の方々、中学生も入り乱れてのさわやかな朝の玄関です。

キンモクセイの香る季節、1 年生のかわいらしいあいさつの声が学校じゅうに広がり

ました。
（ちなみに、このキンモクセイは事務職員の方が、おうちからもってきてくださったもの。今日は、香りが校舎じゅうに広がり、話題となりました）

最後はみんな大きな声で「お・は・よ・う・ご・ざ・い・ま～す！」の大合唱で、小中合同のあいさつ運動は幕を閉じました。中学校の玄関では、生徒会長選挙の壮絶な選挙戦が繰り広げられています。
今日が、投票日！候補者の声にも熱がこもります。

今日の給食　紹介！

今日の献立は、豚肉としらたきのピリ辛炒め、そして青菜のコーンあえです。今日のピリ辛の源は、豆板醤とのこと。しらたきには肉の旨みがしっかりとしみこんでおり、その旨みの後に、ほのかな辛さが伝わってくるというおいしさでした。青菜はチンゲンサイ！「小松菜でもなく、ほうれん草でもなくチンゲンサイとは珍しいです」と調理員さんご自身が言っておられました。

みそ汁にはかぼちゃが・・・・献立も秋色に。

9月 27 日（金）

生け垣がスッキリ！-用務員さん　苦労の成果-

今日の登校風景です。生徒の右手にある生け垣が、用務員さんのご苦労によりとてもスッキリしました。
長い期間を必要とした根気のいる仕事は、ようやく今日で完了！
さて、どんなご苦労があったのでしょう・・・

数十メートルにわたる生け垣の上を、まず20cm～30cmカット！

校門近くから撮影しましたが、このように綺麗にカット！
「スッキリしたねえ、いいことやわ～」

散歩をされているご近所の方々から、このような温かい言葉が用務員さんにかけられたそうです。

次に、バリカンで側面をカット。側面は、当然両面あります・・・大変・・・・

今日は、最後の下面の処理。こだわりがあり、妥協はされません！

子供たちは、日々スッキリしてくるこの生け垣に、気付いてくれたのでしょうか・・。
感性豊かな子供たちのこと、きっと感じてくれているに違いありません！

校地がとても広い本校であるがゆえ、用務員さんによる樹木の剪定作業は、はや5月から始まっています。グラウンドにある樹木をカットし、一輪車で遠くの剪定枝の集積場所まで運ばなければなりません。
これも、大変です。

ほぼ半年かかった用務員さんの剪定作業は、ようやく終盤を迎えました。集積場所は

もういっぱいです。
学校のため、子供たちのために、暑い中を献身的に働いてくださり本当にありがとうございます。

今日の給食　紹介！

今日は、肉じゃがでした。あっさりめの味付けでした。いつものようにアツアツではなかったのは、「今日は気温が高く、蒸し蒸ししているので、あえて少しだけ冷ましてから子供たちに届くようにしています」と調理員さん。
教室の環境までを先読みしたその心遣いに感謝！

これは、「ししゃもフライ」に「胡瓜のごま酢あえ」です。ししゃもはカラッと香ばしく揚がっていてとてもおいしかったです。ごま酢あえには紫蘇の風味が効かせてありましたよ！

毎日、部活が終わった6時過ぎ、廊下での「給食談義」が聞こえてきます。「あっ、明日国吉りんごやよ！」昨日は、こんな声が廊下から聞こえてきました。子どもは明日の献立をいかに楽しみにしているか・・・
残念ながら、国吉りんごの収穫が例年よりややおくれているそうで、今日のりんごは急遽「青森」産になったそうです。
味の違いに生徒たちは気付いたのでしょうか？

９月 26 日（木）

朝、 玄関がにぎやか！ -生徒会長選挙と小中合同のあいさつ-

朝、玄関が賑やかです。今週から、国吉小学校と合同の「あいさつ運動」が行われていることと、本日から生徒会長選挙の選挙運動が始まったことからです。

黄色いスカーフを首に巻き、「あいさつ運動」と書かれたタスキをかけた小学生が、運動に華を添えます！
中学生も自然に笑みがこぼれます。

生徒会長選挙には、女子生徒 2 名が立候補！激しい選挙戦が繰り広げられています。

両候補者の公約からは、学校をよりよくしたいという意志と熱意が伝わってきます。

学校は一人一人の生徒が主役です。「主役は君だ！」の英文が朝日に映えていました。

今日の給食　紹介！

ビーンズチャウダー！豆がゴロゴロ入っていました。豆の種類は「手亡（てぼう）」と調理員さんに教えてもらいました。日本では、主に白餡の材料として業務用途がほとんどだったのが、最近では、このように料理にも使われるようになったそうです。スープとシチューの中間に位置するような「チャウダー」にはもってこいのお豆さんでした。

塩もみは、家庭では塩をふり揉むだけのことも多いはず。ただ、給食には当然衛生上の厳格な決まり事があり、今日の塩もみも85℃以上のお湯で〇〇秒のルールを通り抜けてきたとのこと・・・。聞かなければわからないほどのシャキシャキ感でしたが。

９月 25 日（水）

目指せ！　自己ベスト　-校内マラソン大会-

昨日（24日）、霧雨の中校内マラソン大会を開催しました。夏休みの前から、ほぼ2か月にわたって鍛えてきた自分の持久力を試す時がやってきました。

学校近くの田園地帯を3Km走ります。生徒にとっては、「いつものコース」。

これは、練習を開始した頃のマラソンコースから見た学校と西山丘陵。この頃のたんぼは青々としていました。水田に水を供給する用水を横目にみながらのコース設定がなされています。練習を始めた頃は、用水はいつも滔々と流れていました。

自己ベストを更新して1位となった生徒の走りです。カーブでも勢いは衰えません。

第2集団も、負けじと追いかけます。

走り終わった女子生徒が、大きな声で「がんばれ！がんばれ！」と声援を送ってくれるので、走る側も自ずと走りに力がこもります。

表彰式は、雨の心配もあったので、学校に戻って体育館で行いました。表彰では、入賞者6名それぞれに〇〇分〇〇秒のタイムが添えられ、賞状が手渡されました。。表彰式終了後は、引き続き県駅伝大会の壮行会。

男女それぞれの代表が意気込みを述べ、決意を新たにしました！

今日の給食　紹介！

秋の味覚の王者「さんま」が登場！

今年初めて、さんまの塩焼きが登場しました。「今年も不漁」との報道に接するたびに、悲しくなっていました。でも、今日は子どもたちの食欲を刺激してくれること間違いなし！

きんぴらには、いつもの茎わかめは入っていませんが、コンニャクが多めとのこと。調理員さんの計らいで、一味をちょっと多めに使用して、いつもよりちょっぴりピリ辛になっているとのこと・・・

「大根と油揚げの味噌汁」は、ご覧のとおり本当に具だくさん。油揚げはしっかりと油抜きをし、煮干しでとったダシが効いた素朴な一品です。

9月 24 日（火）

着実なスタート！-地区新人大会　バレー　ソフトテニス-

地区新人大会のバレーボール競技とソフトテニス競技が先週末に開催されました。バレー部は大会前にサーブとレシーブを重点的に練習していました。その成果を十分に発揮し、みんなでボールを一生懸命につないでいました。

夏の大会よりもレシーブを受ける姿勢は低く、全員がどこにサーブを打たれても対応できる体勢です。

ブロックもしっかり。ジャンプした二人の両手は白帯をとおに越え相手のスパイクをしっかりとブロックしています。強豪の志貴野中学校に0対2で破れはしましたが、粘り強く戦う姿勢に今後の成長を予感させました。

ソフトテニス部は、予選リーグを3連勝、トップで決勝トーナメントへ進出！

決勝トーナメントの１回戦で、惜しくも敗退しましたが、コートチェンジの際には必ず監督の先生のもとに集まりアドバイスを受けながら試合を進めていました。このことは、バレー部も一緒。実戦こそ、成長のまたとない機会です。監督の先生とともに、チームとして大きく成長してくれた気がします。

今日の給食　紹介！

今日は、主食がコッペパンでした。「鶏肉と芋のケチャップがらめ」は、ケチャップとソースで濃いめの味付けがされており、パンにピッタリでした。その分、バンサンスーの酸味は箸休めに最適な効果を発揮していました。

アツアツ（写真の湯気でわかっていただけるでしょうか・・）の「冬瓜スープ」の底には、人参と豚肉、そして椎茸が沈んでいました。冬瓜はお口に運ぶと、その瞬間にトロッと溶けるようなやさしい食感でした。干し椎茸をもどしただし汁も含まれているとのことで、鶏ガラスープと合わさって、とっても深い味わいでした。

9月 20 日（金）

中３の英語と小１の道徳と！-見比べました-

中学校3年生の英語の授業です。読む、書く、話すでは今日は「読む」を中心とした授業でした。

ご覧のとおり、世界に日本食ブームが起こっているのはなぜかについての長文を読解していました。

一方、お隣の国吉小学校で道徳の授業研究があったのでおじゃましたところ・・・

体の大きさが中学3年生の半分？と思ってしまうようなかわいらしい小学校1年生が「およげない　りすさん」のお話をもとに「りすさん」や「かめさん」、「白鳥さん」の気持

ちなどをみんなで話し合っていました。
本校の3年生にも、こんな時期があったのですね・・・・

中3の生徒は、挙手するにしてもどこか控え目ですが、小学校の1年生はピーンと伸ばした手で先生に訴えかけ、発言を聴いた後は拍手する児童、「ぼくは違う」と言って再びピーンと挙手する児童など活気に満ちあふれていました。

板書もイラストや画用紙などカラフル。視覚に訴えかけています。来年は、小学校の1年生も中学校の3年生（9年生）も同じ義務教育学校の児童生徒になります。一緒になれば、新しい発見もあるに違いありません。

3年生の廊下のホワイトボードには、こんな記述が！
現実は厳しいですね。1年生のりすさんとかめさんなどの授業と、中3の難解な英語長文読解の授業を比較すると、子どもの成長ってはやいものだなあ　と思います。

今日の給食　紹介！

野菜の旨煮です。「うるめのダシを出すため、朝一番に削りうるめいわしをダシ袋にいれ水にじっくりと浸しました。煮出すのは15分、濁りますから・・」調理員さんの言葉どおり、旨煮の汁は透き通っており、蕗やゴボウなどの根菜類からも独特の旨みがでていました。

豚肉のジャンローや「青菜と切り干し大根の浸し」も、お聞きしても特に変わった調味料はいれておられないのに、「なぜこんなにおいしいの？」と不思議に思うほどです・・・

9月 19 日（木）

市内中学校数学教員 50 人が参観！ - 1年生で授業研究-

高岡市中学校教育研究大会の数学科部会が、本校で開催されました。市内から約50 名の先生方が本校の1年生の授業を参観し、授業づくりについて研修しました。

廊下にも溢れんばかりの人だかり！見ていただくために、窓枠やドアはすべてとっぱらいました。

方程式に関する授業でしたが、日頃から行っている小学校の先生と協力して行う授業を見てもらいました。小学校での学びを中学校でどう生かすか？　も授業づくりの大きなポイントです。生徒個々の理解度や全員の個性を知り尽くした小学校の先生

は、生徒たちの学びの味方！

義務教育学校の開設準備室では、ハード面の施設・設備、校名、校章などを議論することに加え、ソフト面の教育課程についても日々協議しています。現在は別々の学校ですが、来年度は教職員も皆一緒！小学校教諭と中学校教諭それぞれの強みを生かし、１＋１＝２以上の教育効果をあげたいものです。
今日の授業はその効果の検証の意味もあります。

ICT機器も効果的に使用して、生徒の理解を深める工夫も随所に見られました。

授業が終わり生徒が帰ったあとには、研究協議会が開催されました。小学校の学びを生かすことの重要性、小学校と中学校の学びの系統性を教師自身が理解して指導することの重要性を、参加した先生方は確認しておられるようでした。

今日の給食　紹介！

これは、お昼の放送をしてくれている生徒の給食風景です。放送の合間をぬって給食を食べているのです。

今日の献立は、「鰯のしっかり骨太丼」、二人は給食について語り合いながらおいしそうにモグモグと食べていました。

かきたま汁と味の濃い鰯との相性はバツグン。トロリとしていて、「卵がふんわりと汁のなかにまんべんなく混ざっているのはどうして？」と素朴な疑問をもってしまうほどでした。

青りんごゼリーには果汁が50%も含まれているのが、驚きです。
おいしかったです！

9月 18 日（水）

世界にひとつのペン皿！-1年生ものづくり・デザイン科-

漆塗りの表面に青貝で装飾するペン皿づくりが、終盤を迎えています。教室では、1年生が青貝を目立たせるように、彫刻刀で黙々と削っています。

漆塗りの職人さんである木津さんの指導で下地が塗られていたのはわずか3か月ほど前のこと･･･青貝塗りの専門家である武蔵川さんと吉田さんの指導によって青貝つけの作業が終わり、今は最後の仕上げ作業！

木津さん再びの登場です！専門家に自分の貼り付けた青貝を見てもらい子供たちは満足げ。

写真撮影していることなど目もくれず、黙々と彫り進めていました。

お魚やコーヒーカップ、トランプのカードなど、生徒の感性をフルに生かしたオリジナルな一品が仕上がりつつあります。

今日の給食　紹介！

今日の献立のメインは、「ひよこ豆の揚げがらめ」です。醤油と砂糖で甘辛く仕上げられており高野豆腐も入っているので、メインディシュとしての食べごたえは十分です。遠くに見えるのは小松菜ともやしの胡麻あえです。胡麻風味たっぷりでした。

きれいな「手まり麩」が3つ入ったすまし汁は、昆布とかつお節でしっかりととった出汁

がよくきいていてうまみ抜群！味付けはあっさりと塩と醤油のみとのことです。

子供の大好きなぶどうもデザートとしてついていました。今日は豪華に巨峰です！しかも、種なし！（と書こうとしたところ、1 つにだけ種が入っていました。残念・・子どもたちのはどうだったのかなあ）
でも、そんなことは抜きにして、甘くておいしかったです。

9月 17 日（火）

新チームが躍動！-高岡地区新人大会始まる-

高岡地区新人大会が始まりました。野球部は氷見市の大浦運動公園で、バドミントン部は高岡市民体育館で熱い戦いが幕を開けました。

野球部は初回、2塁打など長短打を重ね4点を先取！投げてはエースの直球を中心とする安定感のある投球と堅い守りで中盤までリードを保ちました。圧巻は3回裏の守り。ノーアウト満塁の絶対絶命のピンチを、キャッチャーとセカンドの好判断などダブルプレーも含めてで0点に押さえ込んだこと！

バドミントン部は、団体戦の１回戦を1対2で勝利し、2回戦へ！

監督の先生やコーチの方を含め、チーム一丸となって戦いました。

２回戦の相手は、夏にも対戦したことのある射水市の強豪、射北中学校。善戦はしましたが、惜しくも敗れてしまいました。「敗れはしましたが、自分の良いところも出すことはできました。」と発言する選手もおり、今後、練習を重ねて、ぜひリベンジしてほしいものです。ただ、監督の先生やコーチのとらえ方は厳しく、「これからチームを一から立て直さねばなりません」と気を引き締めておられました。よろしくお願いします。

野球部は、4回の裏に逆転を許し、惜しくも敗退となりました。しかし、最終回まで粘り強く戦いました。部員の人数が少ない中、キャッチボールやノックを繰り返す練習など、地道な練習の成果は、十分に発揮することができました。選手同士のかけ声からも温かいものが伝わってきました。今後の活躍に期待します！

今日の給食　紹介！

これは、「千種（ちぐさ）焼き」です。まるで千種類もの具材が入っているかのようなアクセントのある食感！
わかっていただくために、アップで写真におさめました。

デザートは、給食の定番「ヨーグルトあえ」。フルーツとヨーグルトの両者の酸味がほどよくマッチングしており、とてもおいしかったです。

9月 13 日（金）

学校も給食も　秋！-合唱練習に　秋の香りご飯-

学習発表会に向けて、学年合唱の練習が始まっています。学校も、秋は文化の季節。放課後は校舎中がきれいな歌声につつまれます。給食にも秋色満載の献立が登場しました！

今はどの学年もパート練習の段階で、合唱するまでにはいたってはいませんが、どの階にいっても力強い歌声が聞こえてきて、その場所に吸い寄せられてしまいます。

ある時、授業時間にもかかわらず多目的ホールから美しいピアノの音色が聞こえてきました。誰が弾いているのか？とホールをのぞいてみると・・・・・そこには

空っぽの部屋で、音楽の先生が一人、3年生の合唱曲を確認しておられたのです！
「はじめて挑戦する楽曲なので、自分自身も練習する必要があるんです」と

その美しい音色に惹かれて、ドアの開いた多目的ホールにALTの先生も近寄ってこられました。音楽の先生はピアニストにも匹敵するピアノ技能の持ち主です。母国で幼稚園の先生を経験されたALTの先生は、「なんて上手なの！すばらしい」と驚愕しておられました。先生たちも生徒たちの美しい合唱を後押しするために、「密かな」努力をしておられるのですね･･･

学校の教育活動は、秋色一色に染まりつつあります。

今日の給食　紹介！

今日の給食は、秋色満載で、豪華すぎるほど･･･

冒頭の「秋の香りご飯」の他にもこんな献立が！

秋鮭にはマヨネーズソースがたっぷりと！ほうれん草のくるみあえは味噌味にまとめられていて秋の香りがしました。

けんちん汁には、生産者の事情で今日は里芋こそ入ってはいませんでしたが、きのこやゴボウなどの根菜類のおかげでこれもまた秋の香りがしました。
極めつけは、最後にいただくデザート　見てください！

こんなにかわいらしいパッケージにつつまれた月見団子。今日の休み時間、給食の掲示版の前でお友達と「給食談義」をしていた1年生の女子生徒は、「いただきます」の時間まで、このパッケージをまじまじと見つめてニコニコとしていました。

9月 12 日（木）

小中合同学習発表会に向けて！ -ポスターセッション-

来年度からの義務教育学校開設に向けて、今年初めて行われる小中合同学習発表会の準備が本格化しています。2年生は、「社会に学ぶ14歳の挑戦」での貴重な体験を、ポスターセッションで発表する予定です。
（10月20日［日］　午前11時00分～午前11時45分　国吉中学校体育館）

今年は、お隣の国吉小学校のお友達も保護者の皆様と一緒に聴いてくれる場面もあるとのことで、準備にはいつも以上に熱が入ります。

よりわかりやすい説明となるよう、インターネットや画像作成ソフトなども駆使して鋭意準備中！

一見すると「ギャラリーか？」と思わせる本校の廊下には、14歳の挑戦（職場体験）の時の写真がふんだんに掲示されています。このことは、ポスターセッションを成功させたいという2年生のモチベーションを大いに高めています。
10月20日（日）の11時！　多くの方々のご来場をお待ちしています！

今日の給食　紹介！

今日は、生徒会企画の縦割り給食デー！
1年生から3年生まで全校生徒が出席番号ごとに分かれてのお楽しみ企画です。

校長先生や教頭先生をはじめ先生方もグループの中へ！　いつもとは違う組み合わせに、はじめはちょっとだけ緊張気味・・・・

でも、男子生徒による牛乳とプリンのジャンケンによる争奪戦が始まった頃には、すぐに打ち解けていきました。「牛乳とプリンをあと1つゲットしたい！」という気持ちには、1年生も2年生も3年生も、学年に違いはありません。
では、今日の給食をご紹介します。

今日は、ご覧のとおりちゃんぽん麺です。透明なスープに人参やエビの赤、ネギの緑、イカの白など食材の色が映えます。栄養士さんと調理員さん4名、計5名でいろいろ議論しながら、塩や醤油の加減を調整されたそうです。その甲斐あって、スープの味は絶妙

スコッチエッグに、カラフルあえ。カラフルあえのキャベツは胡瓜とおなじくらいシャキシャキしていました。塩加減や調理法を工夫されたことがうかがえます。ドレッシングには紫蘇の香りがしました。

９月 11 日（水）

学校林を守る！-６０年続く伝統-

本校は、学校林を管理しています。高岡市西広谷地区山川地内（学校から3．7Km離れています）の約30アールの山林です。
毎年、全校生徒で山林の下草刈りを行っています。今年は、雨で2度も順延し、全校での活動は断念しましたが、昨日（10日）の放課後、生徒会執行部と教職員が自治会長さんを中心とする地域の方々と共に行いました。

入り口には本校の名前の入った看板が設置されています。学校林は、今から60年前の昭和34年、現在の上皇上皇后両陛下のご成婚を記念し、タテヤマスギの苗1，000本を植樹したことが始まりです。現在は、間伐などで200本あまりにはなってはいますが、その頃植樹した杉は、直径60㎝以上、樹高20メートルを超えるものもあります。本校のものづくり・デザイン科では、学校林の杉材を使った「花瓶台」を毎年制作しています。

地域から参集くださった方々は強い味方！草刈り機を持参くださり、子供たちの入れない斜面を一気に刈ってくださいました。

生徒たちは手に鎌をもってていねいに刈っていきます。
約30年前の生徒会誌「須加野」から当時の生徒（今は誰かのお父さん？）の句を二つこの木かな　うちの父が　世話した木下草刈り　腰の痛さを　がまんし

日頃は絶対に体験できない貴重な勤労体験です。

その間、自治会長さんや本校の用務員さんをはじめ教職員は斜面で草刈り機を駆使して下草を一気に刈り上げます！
勢いづいたそのとき！　急な夕立に見舞われました。雨が過ぎるのをみんなで待ちました。
山の下に置いた自転車はびしょ濡れです。

でも、山の神様が味方してくれたのか、雨雲はほんの10分ほどでどこかにいってしまいました。
そして、空にはきれいな虹！

みんなの服が雨でびしょ濡れになったので、作業はここで終了となりました。
全員が雨でびしょ濡れになってしまいましたが、作業の後に雨に打たれ、何かすがす

がしい気持ちになりました。

最後に生徒会長が、今日一緒に作業してくださった方々にご挨拶しました。「学校が来年から義務教育学校になっても、学校林はこれからもずっと続いてほしいです。」「学校林の日だけ、学校に自転車に乗ってきてもいいのはうれしかったのう？」皆さんでご自身が中学生の頃の昔話をしておられた地域の方々。今、学校林のお世話を中心になってしてくださっている関澤さんは、生徒会長の挨拶を聞いて、とてもうれしそうにしてくださいました。

子どもたちが自転車で山を下りる時、虹はより鮮明となりました。
平成2年度～平成3年度、『文部省勤労生産学習指定校　研究紀要』には、「学校林の手入れをして」と題した当時の生徒の作文が掲載されています。
最後にその一部をご紹介します。
「やっぱり緑はいい。たくさんの緑に囲まれていると、何か落ち着き、心が安らぐ。・・・学校林に行くまで不安だったが、帰りはとても幸せな気分だった」
今日、参加した本校の生徒も、きっと同じ気持ちを味わったに違いありません。

生徒は、体操服が雨に濡れたにもかかわらず、学校に着いてからは部活動をしていきました。
さすがに元気です。
生徒が帰る頃には、学校林の方角の山並みは、きれいな夕焼けに染められていました。

今日の給食　紹介！

今日は、子どもたちの大好きなカレー！給食のカレーは、とっても素朴ですが、なぜかおいしい。栄養士さんと調理員さんによると、コクを増すためにチーズは必ず入れるとのこと。でも、それだけではないはず・・

わかさぎのフリッターは、カレーによく合います。「カレーをかけて　わかさぎカレー　にしてもいいかなあ」とも考えてしまいました。ヒジキがサラダとしてブロッコリーと組み合わさっているのも給食ならでは。ヒジキは戻してから、お酢で下味をつけてから和えているとのこと、さっぱりとしていてお店でもなかなかお目にかかれない味ですよ。

９月 10 日（火）

観光バスが　敷地に？-６年生の連合運動会参加を見送る-

今日の朝はやく、お隣の国吉小学校にﾊﾞｽが進入してきました！
何で？　と考えていたところ謎が解けました。今日は、城光寺の陸上競技場での連合

運動会。そういえば、暑い中、毎日練習していましたね。

ﾊﾞｽの出発を我が国吉中学校駅伝チームがグランドから手を振って見送っていました。6年生のみなさん、がんばってくださいね！

ふと、自転車小屋をみると、いつもより多くの自転車が並んでいます。なぜか？

今日は、生徒会執行部と先生たちによる国吉中学校学校林の保守管理作業（下草刈り）です。

生徒会執行部の生徒が、校区の山川地内にある学校林まで移動するために自転車で来てくれたのです。

だから、いつもより自転車が多いのですね・・・

下草刈りは、午後4時から行います。がんばります！

今日の給食　紹介！

今日の献立は、ミートローフにコーンポテト。ミートローフはとってもやわらかく、カップの底は肉汁で溢れるほどでした。玉葱は大きくカットされ、大豆まで入っているので食べ応えは十分。
コーンポテトは、バターの香りがしみ込んでいて、塩加減は絶妙！さすが我が校の調理員さん。

シンプルな白菜スープですが、コクがありとってもおいしかったです。野菜の甘みと鶏肉の旨みが上手にマッチングしていたからでしょうか。

９月９日（月）

台風一過　グラウンドで駅伝練習！

台風は関東地方を直撃し、太平洋へ抜けていきました。富山には全く影響はなかったのですが、予定していた生徒会執行部と男性教職員による学校林の保守管理作業は明日に延期しました。
今年は雨で2回も延期し、全校生徒による学校林の保守管理作業は断念しました。生徒会執行部と男の教職員のみと人数は少ないですが、行う予定です。ご協力くださる地域の皆様よろしくお願いします。
さて、朝の高岡の空は真っ青。駅伝の練習はグラウンドで行いました。

300m走を全力で3本。

早朝ですが、3本だけでも、暑いので大変！水分補給と休憩は必須です。お向かいの国吉小学校の玄関にも児童たちが集まり始めました。玄関の鍵が開くのをしばし待っています。

女子生徒も男子生徒に負けてはいません。

練習が終了した頃には、ご覧のようにみんなくたくたです。
駅伝の選手が練習を終えた頃には、PTAのお母さんたちが「あいさつ運動」に協力くださり、温かい言葉を生徒にかけてくださっていました。

中学生と小学生がクロスするように玄関に向かって行きました。

今日の給食　紹介！

今日の給食のメインは、いかのアーモンドがらめ。味付けは醤油と砂糖だけですが、アーモンドが絶妙にからませてあり、とてもおいしかったです。野菜は変わり漬け。お味噌汁は、きのこがいっぱい入っていました。

デザートは「とやまのりんごヨーグルト」。ラベルにあるように、りんごも牛乳も富山産。しかも「県内の限定した酪農生産者の新鮮な搾りたての生乳」。給食ってすごいですね！

９月６日（金）

小中合同学習発表会　テーマ決定！

お昼休みにお隣の国吉小学校から児童代表がやってきました。10月20日（日）に行われる小中合同学習発表会のテーマを決めるためです。
今まで、運動会は一緒にやってきましたが、学習発表会を合同開催するのは今年が初めて！

黒板に書いてあるのは、中学校の生徒会が議論して考え出した案です。さすがは中学生の案・・でも、小学生が児童会で考えてきた3つの案も捨てがたいなあ・・・

中学生の案に決まりそうになったその時、「せっかく一緒にやるのだから、小学生たちが考えてきた案の中の素敵な言葉もいれようよ！」中学生からこんな提案がありました。ここもさすがに中学生！

議論の結果、小学生の考えてきてくれた言葉がかなり盛り込まれることになりました。
で、テーマは・・・・・・

国吉小中合同学習発表会テーマ

結（ゆい）

～218の笑顔でつくる　国吉っ子みんなが輝く魔法のステージ～

そして新たな第一歩へ

このように決まりました。
小中学校の教職員のみならず、小学校のPTAと中学校の育成会も一緒に鋭意準備中！
多数のご来場をお待ちしています！

小学校と中学校の校舎は、来年度以降につながります。2階に空中回廊が設けられる予定と聞いています。今、地盤を調べるためにボーリング調査が始まりました。
校舎より先に、子供たち同士がつながりを深めています。

昨日（5日）は、県民一斉防災訓練「シェイクアウトとやま」の日。本校でも全校で実施しました。
運動のキャッチフレーズ「富山が揺れても、心は動じない」を体感しました。
シェイクアウト運動は、2008年にアメリカ・カリフォルニア州で始まったそうです。
まず低く（DROP！） 頭を守り（COVER！） 動かない（HOLD　ON！） 1分程度の新しいかたちの訓練です。
「天災は忘れた頃に来る」の警句を発したと言われる寺田寅彦の言葉が頭をよぎりま

した。
小さな取り組みですが、東日本大震災や熊本地震の時に感じたあの気持ちを忘れないよう、このような取組こそ、地道に続けることが大切だと考えています。生徒の命あっての学校ですから。

今日の給食　紹介！

今日の献立には、いなりうどんがついていました。その分、ごはんは減量。いなりうどんはおいなりさんに出汁の味がしっかりと浸みていておいしかったです。さすがは給食、栄養のことを考えてくださり玉葱や人参などの野菜は、いなりの邪魔をしない程度にさりげなくですがしっかりと入っていました。

ふくらぎの甘みそかけは、「水菜の浸しがしょうゆベースであるため、味噌だれにしました」と調理員さんがおっしゃっていました。

９月５日（木）

給食に新メニューが登場！

今日、給食に新たなメニューが登場しました！　しかも2つも。

子どもたちは、配膳の時間から　そわそわ･･･　そのメニューとは！

一つ目は、「鶏肉の梨ソースかけ」 栄養士さんと調理員さんたちが試作を重ねた力作です。
梨の風味を残すために様々な刻み方をして味を確かめたとのことです。醤油とみりんベースの和風味。

配膳が完了した後、こんな場面に遭遇しました。一つ多めに入れてくださっていたのです。じゃんけんでの争奪戦が始まりました。食べてもいないのに、そのフォルムからおいしさが想像できたのでしょうね。

もう一つの新メニューは、「イタリアン卵スープ」。しっかりとしたトマトも入っていて、卵の黄色とトマトの赤の色彩がすばらしい。「粉チーズを入れたら味がまろやかになっておいしくなりました」と調理員さんご自身も出来映えに満足そうでした。

先ほどご紹介した1年生の教室前にある調理室では、もう片付けが始まっていました。
休む暇もありませんね。
今日登場した新メニュー2つは、給食の定番に定着しそうです。

９月４日（水）

駅伝練習が本格化！ －実際に走る選手に絞られる－

駅伝練習が本格化しています。夏休みと同時に始まった練習からじっくりと選考が行われ、今では男女それぞれ十名以内に絞られています。

朝の練習で汗だくになるので、体操服ではなくＴシャツの生徒も･･･練習終了後はＴシャツの後ろに印字されているとおり「何もしたくない････」ほど疲れています。

片付けは、1、2年生が率先して行っています。

駅伝練習の直後には、新しい ALT の先生であるサラ先生の着任式が挙行されました。先ほどご紹介したＴシャツを着ていた生徒が、すべて英語で！！　歓迎の挨拶を行いました。

今日の給食　紹介！

今日の献立は、焼き鯖と中華風大豆の旨煮。「中華の調味料を使用せずにどうして中華風の味を出したのですか？」と調理員さんに質問したところ、材料の生姜とピーマン、食材のカットの仕方、炒り煮という3点に答えが隠されていそうです。

他にも、ジャガイモとわかめの味噌汁、それに冷凍ミカンまでついていましたよ！

９月３日（火）

夏休みの学習成果を測る！－２学期は復習テストから－

2学期はテストから始まりました。2年生の教室は入り口のドアが閉まっていました。窓越しですが、みんなの真剣さが伝わってきました。
3年生は、受験勉強モードに切り替えているためか自然体で、テストには慣れてきている様子でした。

今日の給食　紹介

今日の献立は、なっぱコロッケ、野菜サラダ、フルーツポンチ、そして米粉入りパン。
なっぱコロッケの菜っ葉は、高岡産の小松菜。給食集荷の際には、「本当に高岡産か？」と検査員の厳しいチェックが入るそうですよ。コロッケが油ものなので、サラダは醤油、砂糖、お酢、白胡麻であっさり。
「まだ暑いので、フルーツポンチはしっかりと冷やしました」調理員さんが力を込めておっしゃいました。
試験で使い切ったエネルギーを、今、子どもたちはこのおいしい給食で存分に補っています。

９月２日（月）

いよいよ２学期！ －意見発表会で決意表明－

本校では、学期のはじめや終わりの節目に全校で「意見発表会」を開催しています。
今日は始業式。式後に行いました。

1学期の反省をふまえた 2 学期の決意表明には、いろいろな内容が込められていました。部活動のこと、家庭での学習のことなど・・・。3年生の代表では、修学旅行で広島を訪れたことと、夏休みにテレビや新聞で見聞きした「終戦の日」の報道とを結びつけたスケールの大きい平和への決意や願いが語られました。

今日の給食　紹介！

今日から早速、給食が始まりました。給食は家庭の味方でもあります！本当にありがたいことです。
しかも、子どもたちの大好きな麻婆豆腐！
赤味噌だけではない、合わせ味噌の絶妙な味付け。ちょっと辛めに作ってみたとのことですが、中学生はちょっと辛いのもお好みです。

献立は、中華風にまとめられており、小籠包ともやしのナムルも麻婆豆腐の味を引き立てていました。「ナムルでごま油を使ったので、麻婆豆腐でのごま油の使用は控えました」とは調理員さん。
デザートは、奥に見えている「呉羽なし」です。
ぜんぶおいしかったです。