

Hop Step JUMP!

高岡市立国吉中学校
第3学年 学年だより
令和元年 7月19日



No.5

薬師寺のお坊さんの話から

3A担任 星野 貴昭

いよいよ来週から夏休みが始まります。3年生は、部活動も一区切りで、これから自分で勉強をどんどん進めていかななくてはなりません。1、2年生は、勉強だけでなく3年生が引退した部活動を自分たちが中心になって盛り上げていく夏休みにしてほしいと思います。その夏休みを充実したものにするためのヒントになるお話を1つ紹介したいと思います。

みなさんは、嫌な授業ややりたくないことと出会ったらどうしますか。顔がだんだん下に向いていきませんか。面倒だと思っていませんか。面倒というのは、本来痛みや苦しみに必死に耐えていて、前を向けずに、顔（面）を倒している状態になっていることです。今は違う意味で使われていますが。

でも面倒な時にこそ顔を上げてみましょう。顔を上げることで顔はどうか。顔に光が当たりますね。顔（面）に光が当たることで白くなります。面が白くなることで面白くなります。つまり、顔を上げることで面白くなるのです。

これは、以前、私が修学旅行の引率で訪れた際に聞いた薬師寺のお坊さんによる法話の一部です。自分に話をしてくれる人やその話の内容は自分自身には変えられません。その人や話が「面倒」と感じるか「面白い」と感じるかは、聞き手の心次第であるということです。心が下を向くと身体も下を向き「面倒」と感じ、心が上を向くと身体も上を向き「面白く」なります。

この話を聞いて、自分自身の受け止め方次第で今まで「面倒」と感じていたことも「面白く」なるという人生を楽しむコツがつかめるのではないかと思います。辛い練習にも顔を下げて「面倒」だと思わずに、顔を上げて「面白く」する、辛い勉強も顔を上げて「面白く」して充実した夏休みにしてほしいと思います。

夏休みの行事予定

7月

- 22日（月） 保護者会（三者面談）
- 23日（火） //
- 24日（水）～31日（水） 補充学習
- 27日（土） 県民体育大会（バドミントン）
- 28日（日） 県民体育大会（ソフトテニス）
- 30日（火） 夏季連合生徒協議会（～31日）
北方領土を考える東海・北陸ブロック中学生のつどい（～31日）

8月

- 1日（木） 国東橋清掃ボランティア
- 9日（金） 先輩に学ぶ会（登校日）
- 18日（日） 住民運動会
- 23日（金） 3年登校日
- 29日（木） 学校林保守管理作業（登校日）
- 30日（金） //（予備日）
- 31日（土） PTAブロック研修会

9月2日（月） 始業式 給食開始

性に関する指導講話

高岡市学校産婦人科医の副田善勝先生をお招きして、「性と生について考える」というテーマで、思春期の身体や心の変化、いのちについて学びました。



性感染症という病気のことを初めて知りました。生まれたばかりの赤ちゃんにもうつると聞いたので、とても危ないと思いました。女性は、すきをみせない、男性は、1度よく考えることが大切だと思います。これを守るだけでも、世の中の悪いことは減っていくと思います。

性感染症は、たった一度接触しただけでもかかってしまうということが分かりました。自分の意思でしたくないことは「NO!」と言えるようにしたいと思いました。自分が生まれてきたことは奇跡なので、自分を好きになっていけたらいいと思います。

僕は、性の怖さについて、全然知識がありませんでした。今日の講演会で、性とは悪いことではないけれど、何も知識が無いままでは、ダメだと思いました。出産するまでに、様々なリスクを伴い、性感染症には特に注意をしなければならないことが分かりました。自分が大人になった時に、このことを思い出して、生活していきたいです。

妊娠は6か月を過ぎると産むしかないということや、1回目の出産は生まれるまでに24時間もかかり、とても痛い聞いたので、出産は少し怖いと思いました。

今日話を聞いてあまり意識していなかった性感染症や、曖昧な感じで知っていた性について、しっかり知ることができました。

お知らせ



[オープンハイスクール]

夏休みに3年生はオープンハイスクールに参加します。これは実際に高校に行き、見学や体験を通して教育内容への理解を深め、進路に対する目的意識を明確にし、進路選択の一助とするものです。詳しくは、お子さんにお配りした資料をご覧ください。

[補充学習]

夏休みの課題やワークなどに取り組む補充学習を行います。

7/24～31日 12:50～15:50

オープンハイスクールや特別な事情のある人を除く全員で学習を行います。

[学年登校日]

8月9日(金)「先輩に学ぶ会」

8月23日(金)提出物確認、総合的な学習の確認

8月29日(木)学校林保守管理作業