



## 薬師寺のお坊さんの話から

3A担任 星野貴昭

いよいよ来週から夏休みが始まります。3年生は、部活動も一区切りで、これから自分で勉強をどんどん進めていかなくてはなりません。1、2年生は、勉強だけでなく3年生が引退した部活動を自分たちが中心になって盛り上げていく夏休みにしてほしいと思います。その夏休みを充実したものにするためのヒントになるお話を1つ紹介します。

みなさんは、嫌な授業ややりたくないことと出会ったらどうしますか。顔がだんだん下に向いていきませんか。面倒だと思っていませんか。面倒というのは、本来痛みや苦しみに必死に耐えていて、前を向けずに、顔（面）を倒している状態になっていることです。今は違う意味で使われていますが。

でも面倒な時にこそ顔を上げてみましょう。顔を上げることで顔はどうなるか。顔に光が当たりますね。顔（面）に光が当たることで白くなります。面が白くなることで面白くなります。つまり、顔を上げることで面白くなるのです。

これは、以前、私が修学旅行の引率で訪れた際に聞いた薬師寺のお坊さんによる法話の一部です。自分に話をしてくれる人やその話の内容は自分自身には変えられません。その人や話が「面倒」と感じるか「面白い」と感じるかは、聞き手の心次第であるということです。心が下を向くと身体も下を向き「面倒」と感じ、心が上を向くと身体も上を向き「面白く」なります。

この話を聞いて、自分自身の受け止め方次第で今まで「面倒」と感じていたことも「面白く」となるという人生を楽しむコツがつかめるのではないかと思います。辛い練習にも顔を下げて「面倒」だと思わずに、顔を上げて「面白く」する、辛い勉強も顔を上げて「面白く」して充実した夏休みにしてほしいと思います。



## 夏休みの行事予定

- |   |                        |
|---|------------------------|
| 7月27日（土）県民体育大会（バドミントン）<br>ジュニアテニスオープン大会 | 22日（木）市新人強化練習会（ソフトテニス） |
| 28日（日）県民体育大会（ソフトテニス）                    | 23日（金）市新人強化練習会（バドミントン） |
| 30日（火）～31日（水）<br>夏季連合生徒協議会              | 24日（土）市新人強化練習会（野球）     |
| 8月 1日（木）国東橋周辺清掃キャンペーン                   | 25日（日）市新人強化練習会（バレーボール） |
| 3日（土）とやま科学オリンピック                        | 29日（木）学校林保守管理作業        |
| 8日（木）1年生学年登校日<br>企業見学（コカ・コーラ）           | 31日（土）PTAブロック研修会       |
| 10日（土）～16日（金）<br>部活動停止期間                |                        |
| 18日（日）住民運動会                             |                        |





### 保護者の皆様へ

44日の長い夏休みが始まります。生徒にとって自由に使える時間が増える分、生活のリズムを崩すこともあります。規則正しい生活ができるようにご家庭でも以下の点についてご協力をお願いします。

- ① 家族と朝食を食べられる時間に起床させてください。また、夜ふかしをしないように注意してください。
- ② 部活動日程（保護者会資料にあります）を確認し確実に参加させてください。
- ③ 8月29日の登校日は多くの宿題の提出日になっています。夏休み後半は余裕をもって過ごせるよう、部活動で登校したときなどに声をかけようと思っています。ご家庭でも、時々、見てあげてください。

## 夏休み補充学習について

希望制で補充学習を行います。夏休みの課題や1学期中に分からなかった問題などに取り組んでもらいます。補充学習で、一人で学習するきっかけをつくり、家庭学習がより進むようにしてほしいと考えています。

**期間** 日 時：7月24日（水）～26日（金） 13：00～14：30 **場所**：1A

### 夏休み中の登校日



- ①8月8日（木）  
 8：10 教室集合  
 8：15～ 宿題点検、清掃  
 ： ～ 企業見学（コカ・コーラ）  
 <服装・持ち物>  
 ・制服・筆記用具・宿題・タオル・水筒

- ②8月29日（木） 学校林保守管理作業  
 8：10 学校集合（移動）  
 9：00 開始式、作業開始  
 9：50 作業終了  
 10：35 学校到着  
 10：35 宿題点検、清掃  
 <服装・持ち物>  
 ・体操服（長袖、長ズボン）・長靴・軍手  
 ・帽子・タオル・水筒・鎌・宿題

### 始業式 9月2日（月）

- 1限 始業式・意見発表  
 2限 学活（提出物を集めます）  
 3限 テスト（社会）  
 4限 テスト（国語）  
 5限 テスト（理科）  
 6限 学活（2学期の目標決め）

- <持ち物>  
 ・夏休みの生活ノート（保護者の方からの一言）  
 ・夏休みの宿題  
 ・成績連絡票  
 ・通知表  
 ・通知表・連絡票入れ封筒  
 ・雑巾2枚  
 ・筆記用具  
 ・部活動の準備

