

# 1月 給食だよ!



平成27年1月8日  
高岡市立木津小学校

あけましておめでとうございます。年末・年始の休み明け、校舎には子供たちの元気な声が戻ってきました。新しい年を迎えて、子供たちの心の中にも期する願いや目標があるのではないかと思います。食生活の面から今年もサポートできたらと思っています。どうぞよろしくをお願いします。



## 1月24日～30日は、全国学校給食週間です。

### ◆学校給食のはじまり

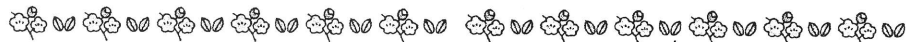
学校給食は、明治22年、山形県鶴岡町（現在は鶴岡市）の小学校で、貧しくてお弁当を持ってこれない子供たちのために食事を出したのが始まりとされています。それから全国へと広まり、昭和の初めごろには栄養失調や体の弱い子供たちのために、栄養を考えた給食が出されるようになりました。ところが、昭和16年に太平洋戦争が起これ、日本中で食べ物が不足してきたため、学校給食も中止せざるをえなくなっていました。

### ◆全国学校給食週間とは

戦争が終わり、子供たちの栄養不足を改善するために、外国などからの援助で給食が再開されました。昭和21年12月24日に新しい学校給食が始まったことから、この日を「学校給食記念日」としましたが、冬休みに入ってしまうため、1か月後の1月24日からの1週間を「全国学校給食週間」となりました。

### ◆学校給食の役割

学校給食は当初、子供たちの空腹を満たし、栄養を改善するためのものでした。食べるものに困らなくなった現在では、子供たちが自分で健康を考えた食事ができるように、食生活のお手本となるような“教材”としての役割も担っています。



## ○高岡市、今年度の給食週間の献立テーマは「北陸新幹線に乗って特産物を知ろう」です。

いよいよ今年の春に北陸新幹線の長野・金沢間が開通します。そこで今年度の給食週間では、新幹線の停車駅周辺の特産物を紹介します。どんな特産物があるのでしょうか？ どうぞお楽しみに！！

また木津小学校では、26日（月）～30日（金）の期間中「給食に関わる方々や食べ物に感謝する」「教職員や友達と楽しく会食し、学校給食のよさを実感する」などのねらいをもっていろいろな活動が予定されています。



### ノロウイルスに注意!

冬に流行するノロウイルスによる食中毒や感染症。感染すると、吐き気や嘔吐、腹痛、下痢を起します。ノロウイルスは非常に感染力が強く、お年寄りや小さいお子さんでは重症化することがあるので、感染を拡大させないために、予防対策をしっかりと行うことが大切です。

### 感染を防ぐには…

- ① 調理や食事の前、トイレの後には必ず手を洗う。
- ② カギなどの二枚貝は中心部まで加熱する（85～90℃で90秒以上）。
- ③ 感染者の嘔吐物などを処理する際は、使い捨ての手袋・マスク・エプロンを着用し、汚染された物や場所は塩素消毒する。



## 1月の献立予定表

木津小

| 日  | 曜 | 主食             | 飲物 | 副食献立                                     |
|----|---|----------------|----|------------------------------------------|
| 9  | 金 | カレーライス         | 牛乳 | えびシューマイ カラフルあえ<br>新幹線ゼリー                 |
| 13 | 火 | ごはん            | 牛乳 | がんもの含め煮 茎わかめのきんぴら<br>すりみ汁 ピーチシャーベット      |
| 14 | 水 | ごはん            | 牛乳 | 鮭の味噌マヨネーズ焼き 小松菜と生しいたけのひたし<br>おでん         |
| 15 | 木 | 1/2コッペパン       | 牛乳 | ひよこ豆の揚げがらめ ブロッコリーサラダ<br>ソフト麺のクリームソースかけ   |
| 16 | 金 | ごはん            | 牛乳 | ししゃもの磯辺揚げ お酢合い<br>里芋のそぼろ煮 納豆             |
| 19 | 月 | 冬野菜の<br>肉味噌丼   | 牛乳 | もやしのひたし 白菜スープ<br>国吉りんごゼリー ☆今月の食19丼       |
| 20 | 火 | 食パン            | 牛乳 | 巣ごもり卵 ヨーグルトあえ<br>ミネストローネ ピーナッツクリーム       |
| 21 | 水 | ごはん            | 牛乳 | 豚肉と大豆の甘味噌あえ かぶの柚子サラダ<br>じゃがいもとえのきの味噌汁    |
| 22 | 木 | コッペパン          | 牛乳 | フライ餃子 きのことカシューナッツの中華炒め<br>ワカメのスープ 干しブルー  |
| 23 | 金 | ごはん            | 牛乳 | いかの照焼き 青菜のアーモンドあえ<br>厚揚げと野菜のみそ煮 スティックパイ  |
| 26 | 月 | 野沢菜<br>チャーハン   | 牛乳 | わかさぎのくるみ甘辛がらめ 赤かぶあえ<br>糸寒天汁 長野の林檎ゼリー     |
| 27 | 火 | 米粉入りパン         | 牛乳 | 新潟地鶏の香味揚げ あられサラダ<br>越後の山海スープ 雪見大福        |
| 28 | 水 | ごはん            | 牛乳 | 黒部の野菜ソースとんかつ 名水ボイルキャベツ<br>温泉団子汁 ヨーグルトピーチ |
| 29 | 木 | 開業祝いパン         | 牛乳 | 高岡大仏 国吉りんごサラダ<br>高岡野菜の味噌シチュー 太田INスイートポテト |
| 30 | 金 | 加賀野菜の<br>お祝い寿司 | 牛乳 | ぶりの柚子おろしあんかけ 青菜の湯葉あえ<br>加賀友禅汁            |

## ※26日(月)～30日(金)給食週間メニューです 「北陸新幹線に乗って特産物を知ろう」

☆26日(月)長野県[長野駅・飯山駅](糸寒天 わかさぎ 野沢菜 赤かぶ りんご)

☆27日(火)新潟県[上越妙高駅・糸魚川駅](米 ぶぶあられ 海産物)

☆28日(水)富山県[黒部宇奈月温泉駅](黒部名水ポーク 黒部すいか 水だんご 桃)

☆29日(木)富山県[新高岡駅](地場産食材…人参 白菜 りんご 玉ねぎ 里芋 さつまいも)

☆30日(金)石川県[金沢駅](加賀野菜 麩 天然能登寒ぶり)

