

(第一子)



2月 ほけんだより

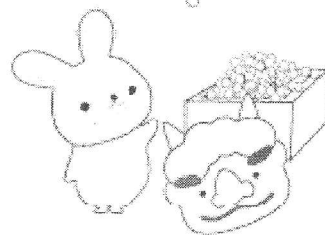
H27年2月2日

高岡市立木津小学校

保健室

2月4日は立春です。まだまだ寒い日が続いていますが、暦の上ではもう春です。土の中では、花や木の種が、芽を出す準備を始めています。

さて、ニュースでは連日インフルエンザの集団感染が取り上げられています。日頃からの感染予防が大切です。かぜやインフルエンザに負けないために、うがい・手洗いや外出時のマスク着用を徹底するよう、ご家庭でもご配慮をお願いいたします。



こんなに大きくなりました！

※1月の身体測定結果より

	男 子				女 子			
	平均身長 (cm)	4月から の伸び (cm)	平均体重 (kg)	4月から の増加 (kg)	平均身長 (cm)	4月から の伸び (cm)	平均体重 (kg)	4月から の増加 (kg)
1年生	120.8	4.6	22.9	1.9	119.8	4.8	22.2	1.7
2年生	129.4	4.4	28.5	3.1	123.8	4.0	23.5	1.7
3年生	134.0	4.1	31.7	2.8	133.7	5.0	29.0	2.5
4年生	137.7	3.7	31.2	2.8	138.2	4.6	31.0	2.6
5年生	143.4	4.4	36.5	2.5	145.8	5.0	36.1	3.2
6年生	149.5	4.9	39.2	2.3	151.5	4.3	40.4	2.8

4月から1月までの10か月間で、どの学年も身長は約4～5cm、体重は約2～3kgほど大きくなりました。しかし、実際の身長、体重の増え方には個人差があります。短期間でぐーんと大きくなる人、時間をかけてゆっくり大きくなる人・・・平均値の伸びが見られなかったお子さんもありますが、成長も個性の一つとして、焦らずに見守っていただきたいと思います。

気になることや心配なことがあれば、気軽に担任や養護教諭にご相談ください。



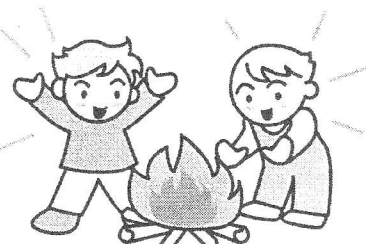
室内の危険！

寒さが一層厳しくなるこの時期は、かぜや病気ばかりに目がいきがちですが、いたるところにけがや事故の危険がひそんでいます。周囲の環境を整え、けがの防止に努めましょう。

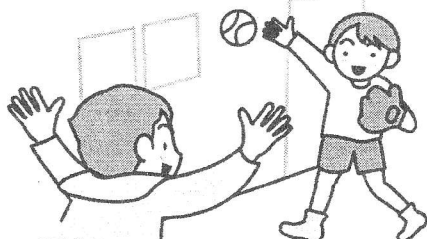


であいがしらにゴツツこ

あっ！ あぶないよ！！



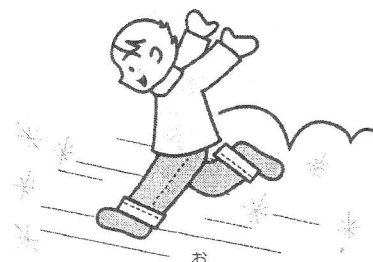
こどもだけでひっそり火遊び



ろうか廊下でのキャッチボール



ぎょうしつ教室でのわるふざけ



おすべったり、落ちたらキケン

インフルエンザ、市内で流行中！

<インフルエンザと診断された場合>

- ① お子さんがインフルエンザと診断された場合には、出席停止となります。速やかに学校（学級担任）へご連絡ください。
- ② 主治医の登校許可を受けてから登校してください。（出席停止の連絡票は、学校でお渡ししています。また、ホームページからもダウンロードすることが可能です。）



2月の「ピカピカ木津っ子カード」実施期間

2月4日（水）～2月10日（火）



冬休みから一か月が経ち、子供たちも、学校の生活リズムを取り戻してきているように思います。寒い季節は、家の中にいる時間が多くなり、つついテレビやゲームに費やす時間が長くなりがちです。子供たちが時間を決めて行動できるよう、生活の見直しにピカピカ木津っ子カードを活用していただけたらと思います。また、一週間の取組後は、生活習慣の見直しを図れるよう親子で振り返る機会を設けていただきたいと思います。