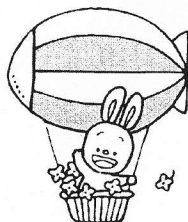


4月 ほけんだより

平成26年4月7日
高岡市立木津小学校
保健室

ご入学、ご進級、おめでとうございます。暖かい春の日差しの中、平成26年度がスタートしました。この新しい一年を、心も体も暖かく、健康で過ごせるように子どもたちを見守り、お手伝いをしていきたいと思ひます。

「ほけんだより」では、学校の保健に関する行事、季節に合わせた心と体の健康についてお知らせしていきます。ぜひ、家族のみなさんで読んでください。



今年度お世話になります 学校医の先生

内科 川口 正一先生
さのクリニック
21-7500

歯科 福井 功政先生
歯科クリニック福井
24-7650

眼科 千羽 真貴先生
千羽眼科医院
25-1551

耳鼻科 堀 正人先生
高の宮医院
22-0282

薬剤師 滝田 喜美子先生
ファーマー・姉妹 佐野薬局

<日本スポーツ振興センターの 災害共済給付制度について>

授業や課外活動（集団宿泊学習など）、休み時間、通学中など学校管理下で発生したけが・病気で治療を受け、療養にかかった費用が5,000円以上（窓口で1,500円以上）の場合、治療費の一部が給付される制度です。給付を受けるには申請が必要です。その際は、担任または養護教諭までお知らせください。詳しくは、高岡市からのお知らせ（オレンジの用紙）をご覧ください。領収書の提出も必要となります。不明な点などありましたら、気軽にご相談ください。



今年度から、新しく木津小学校にきました、養護教諭の「水口尚美」といいます。木津っ子のみんなが健康で元気に、そして楽しく学校生活を送れるようお手伝いをしたいと思ひます。よろしくお願いいたします。

ほけんしつ 保健室からこんにちは



お知らせ

下記の感染症にかかった場合、出席停止となります。登校するには、「登校許可証明書」が必要となります。主治医の先生から許可をもらい、学校に提出してください。用紙は、学校でお渡ししています。また、本校ホームページのトップページからダウンロードすることもできます（お子さんの学年、組、名前を書いてください）。ご都合のよい方法を選んでください。



- ・インフルエンザ
- ・麻疹
- ・風疹
- ・流行性耳下腺炎
- ・水痘
- ・咽頭結膜熱
- ・溶連菌感染症
- ・伝染性紅斑 等

身体測定

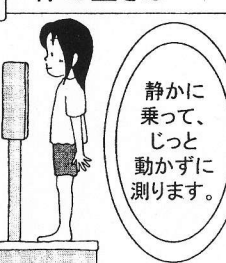
4月9日（水）全学年
※ 半袖・半ズボンで測定します。
※ 髪の毛の長い人は、二つしばりで耳の下の方で結んでください。



背を高く測るこつ



体の重さは...



すわった時の高さは...



2か所を棒につけます。

眼科検診

4月18日（金）
全学年
13:15~



健康診断が始まります!

視力・聴力検査

4月21日（月）低学年
4月22日（火）中学年
4月23日（水）高学年
※ 耳垢をとっておきましょう。
※ 眼鏡をかけている人は持ってきてきましょう。

歯科検診

4月16日（水）2・4・6年
4月30日（水）1・3・5年
13:15~
※ 食後のみがきをしっかりとしましょう。

歯のウラ側もしっかりみがいていますか?



内科・結核検診

4月24日（木）2・4・6年
5月1日（水）1・3・5年
13:30~
※ 前日、お風呂で体をきれいに洗いましょう。

耳鼻咽喉頭科検診

5月27日（火）2・4・6年
6月3日（火）1・3・5年

健康診断の前の日の約束

健康診断の前の日は、お風呂に入ってからだを清潔にしておきましょう。目的に合わせて耳をさうじしたり歯みがきをていねいにしたり... つめをさりとて切っておきましょう。そして体調を整えるために早く寝るようにしましょう。

☆☆

治療や精密検査の必要なお子さんには、後日「治療カード」をお渡ししますので、早期に専門医の診察を受けられることをおすすめします。治療が終わり次第、治療カードを担任に提出してください。お願いします。



健康診断の結果について

学校では病気の疑いのある人にお知らせをしていますので、病院では「心配なし」と診断されることもあります。でも視力の低下など、毎年のことだから、わかっているから...とそのままだとせず、定期受診の目安としていただければと思います。



保健に関する各種調査用紙を配布しました。各検診の事前調査となりますので、お忙しいとは思いますが、期限を守って提出いただけますよう、よろしくお願いいたします。