

保健だより



高岡市立石堤小学校
保健室
H31.4

新しい1年がスタートしました。何をするにも健康が第一です。心も体も健やかに成長することを願っています。

保健だよりでは、保護者や児童のみなさんに保健に関する行事の連絡や心と体の健康情報等をお知らせしていきます。お子さんと一緒に読み、健康について考えるきっかけにいただければと思います。

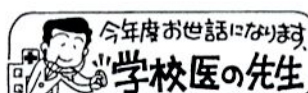
健康診断が始まります



項目	日	時間と学年	注意すること	
身体測定 視力測定	4月8日 (月)	1 限 2・3年	・前日に入浴をし、清潔にしておく。運動服(半袖・短パン)で行う。 ・正確に測定できないので、髪の毛を頭の上で結ばない。 ・メガネを使用している人は、用意してくる。 ・前髪は短く切るか、結ぶ。	
		2 限 1年		
		3 限 4.5年		
		4 限 6年		
歯科検診	4月17日 (水)	13:30~	全学年	・給食後、しっかりと歯みがきをして、口の中を清潔にしておく。
聴力検査	4月23日 (火)	午前中	全学年	・耳垢をとってくる。 ・髪の毛が耳にかかっている人は、しぼる。
内科検診 運動器検診 結核検診	4月25日 (木)	13:30~	全学年	・前日に入浴をし、清潔にしておく。
耳鼻科検診	5月23日 (木)	13:30~	全学年	・耳垢をとってくる。 ・髪の毛が耳にかかっている人は、しぼる。
眼科検診	6月20日 (木)	13:20~	全学年	・髪が顔にかからない。 ※眼鏡を使用している場合は、持参する。

病気の治療は早めにお願ひします

各検査や検診の結果、専門医の受診が必要な場合、「受診カード」や「連絡票」でお知らせしますので、早めの受診、治療をお願いします。治療済みのカードは担任へ提出してください。健康診断の結果は、「健康の記録」でお知らせします。また、欠席等で検査や検診を受けることができなかったお子さんには、随時お知らせしますので、保健室や学校医で検査・検診を受けるようにしてください。



内科	窪田 博道先生 (厚生連高岡病院)
歯科	大野 和人先生 (大野歯科医院)
眼科	立浪 和也先生 (立浪眼科医院)
耳鼻科	成瀬 陽先生 (済生会高岡病院)
薬剤師	田中 晶子先生 (たなか薬局)