



石堤っ子

高岡市立石堤小学校
学校だより NO. 5
平成28年7月21日

いよいよ夏休み！



「いい顔、いい声、いい心」を重点目標にして取り組んできた1学期の学習活動も終わろうとしています。これまで、大きな事故や問題もなく、夏休みを迎えることができそうで大変うれしく、また、ほっと一安心しています。先日行われた石堤校下青少年補導委員会総会や石堤小学校後援会役員総会では、子供たちの挨拶の声が大きくなってきていると伺いとてもうれしく思いました。

さて、いよいよ楽しい夏休みが始まります。夏休みの間、これだけは毎日続けるぞというものを見付け、やり遂げてほしいと思います。小さなことでも構いません。自分の成長につながるものを見付け、それをやり続けることができたとき、大きな自信となっていくと思います。夏休みも「いい顔、いい声、いい心」で安全に過ごし、充実した日々を送ってほしいと願っています。ご家庭でのご協力、よろしくお願いいたします。

「家庭学習について」

夏休みに入り、子供たちは自由な時間が多くなり生活のリズムが乱れがちになります。

家庭での学習を毎日の生活の中に位置付けていくことが、生活のリズムを整えていく大きな力になると同時に2学期の学校での学習にスムーズに入っていくことができるようになると思っています。

夏休みに入るこの時期に、改めて家庭学習がなぜ必要なのかを考えてみたいと思います。

1 子供の基本的な生活習慣が身に付く。

一日の家庭生活の中で、家庭学習の時間を決めると、それに従って、食事や入浴の時間が決まってきます。(先に、食事や入浴の時間を決めてからでも結構です。)起床、就寝時間が決まり、TVやゲームの時間も限られた中で決まってきます。家庭学習の時間がキータイムとなり、規則正しい生活が当たり前になります。

2 子供の自主性が育つ。

決まった時間になったら、自分で勉強することができれば、計画的に見通しをもって学習をする力が付いてきます。時間を調整したり、勉強する内容の順番を決めたり、自分に合った学習スタイルを身に付けていきます。できなかった時には、修正したり、カバーしたりすることができるようになります。しっかり学び方を身に付けると、自主的に学習に取り組み、学力・自信・楽しさの三つが手に入ります。

3 親も成長する。

子供の宿題をちょっと見て会話したり、じゃまにならないよう親も読書や家事をしたりして子供の家庭学習の時間を意識することで、触れ合いの時間や親自身の学びの時間として活用してください。

一人の子供の義務教育の期間はたった9年しかありません。子供と一緒にこの期間を大切にしていきましょう。

このように、家庭学習を定着させることで、学力の向上だけでなく、よりよい習慣が身に付き、自立への基礎を培うこととなります。

家庭学習を進める時に気を付けること

- 毎日一定時間、決まった場所で学習に取り組むようにさせる。
- 子供が集中力を高めて家庭学習ができるように、テレビを消したり、机の上を片付けさせたりする。
- 保護者が、学習の様子を見届ける。
- ある部分では、子供と共に行動。

家庭学習のポイント

低学年… 一緒にして、やる気を起こす

- ・ 学習することややり方を教える。
- ・ ほめることによって、意欲を高める。

中学年… がんばりを認め、自信を付ける

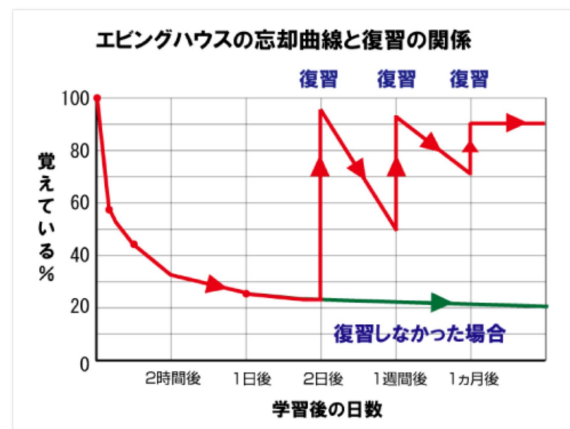
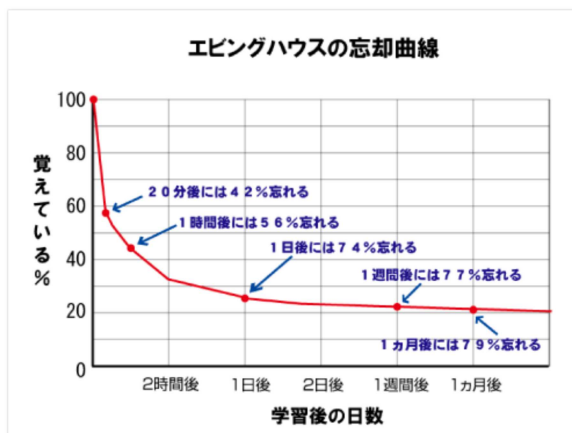
- ・ 人と比べず、昨日と比べてほめる。
- ・ ちょっとしたがんばりを見逃さずほめる。

高学年… 生活リズムを整え、見守ってのばす

- ・ 計画が実行できているか確認し、声をかけて励ます。
- ・ 学習内容に関心を持ち、どんなことを学習したのかを話題にする。

人間は忘れる生き物！

ドイツの心理学者、ヘルマン・エビングハウスは、意味のない三つのアルファベットの羅列(られつ)を、たくさん覚え、その記憶がどれくらいのスピードで忘れられていくかを実験し、調べました。その結果を、グラフ化したのが「エビングハウスの忘却曲線」です。



左のグラフによると、新しく覚えたことは、そのまま何もせずにいると1日後に74%も忘れてしまうということになります。ただ、この実験では無意味な音節を覚えた時の記憶のデータでの結果なので、実際には学習するときにこれまでの経験と結びつけて覚えることで1日後に70%以上も忘れることはないと思われます。しかし、学習した後、復習をしないと忘れていってしまうことは確かでしょう。

右のグラフによると、「定期的に復習をすれば、その記憶は確実に定着していく！」ということが、分かります。また、グラフには現れていないのですが、1ヵ月たって復習しても記憶の鮮明さが違うためなかなか思い出すことができません。早めに復習を繰り返すことで、記憶が定着しやすくなります。

夏休みに家庭学習をする際に、こんなことも考えに入れて子供たちの学習の様子を見ていただくと、効率的な学習になると思います。