

ほけんだより

6月号

高岡市立東五位小学校

平成27年6月1日

東五位小学校では、子供たちが元気に登校できるように、欠席0の日は「欠席0の旗」を国旗掲揚塔に掲げています。昨年度は24日でした。今年度は5月までに、9日欠席0の日がありました。これからも元気に登校しましょう。



< 欠席0の旗 >

6月4日～10日は歯の衛生週間

歯科検診の結果

学年	在籍数 (人)	う歯保有者数 (人)	う歯保有率 (%)	う歯のない者 (人)	歯石・歯垢 保有者数(人)
1年					
2年					
3年					
4年					
5年					
6年					



歯の治療は終わりましたか？



4月の歯科検診の結果、歯科受診カードを渡した人は 人でした。5月31日現在、 人の治療完了カードが保健室に届けられています。むし歯は放置していても治りません。必ず早めに治療してください。

学年	治療カードをもらった人	治療が終わった人
1年		
2年		
3年		
4年		
5年		
6年		

みがき残しの多い
ところは要チェック！



☆歯と歯ぐきの境目
☆奥歯のみぞ ☆背の低い歯
☆歯並びの悪い所 に注意！

家庭で「歯のみがき残しチェック」をお願いします！

【実施日は6日か7日】

6月5日(金)にカラーテストとみがき残しチェックカードをお渡しします。ご家庭でお子さんのみがき残しチェックをしてください。

カードは6月8日(月)に担任へ提出してください。よろしくお願いします。



ミニ医学「じん麻疹」

じん麻疹って何？

じん麻疹は、皮膚の一部に蚊に刺されたくらいの赤い膨らみができて、かゆくなります。数十分から数時間で消えるのが普通です。

じん麻疹の原因はいろいろ

かぜ、疲労、ストレス、寝不足、胃腸炎、日光、寒冷、温熱、食物、薬剤、植物、昆虫など

じん麻疹が出たらどうしたらいいの？

その１ 掻かない

まずは掻かないことが大切です。掻けば皮膚が刺激を受けて膨らみがひどくなり、爪によって皮膚が傷付きます。



その２ 原因に合った対応をする

体が温まってじん麻疹が出れば冷たい濡れタオルで拭いたり、寒い環境で出た場合は、毛布や上着を着て温めたりするのがよいです。汗をかく運動や入浴は避けたほうがよいでしょう。

じん麻疹の治療には抗アレルギー剤と呼ばれる飲み薬を使用するのが一般的です。原因が分からない場合や症状が良くならない場合は病院を受診しましょう。



6月24日はプール開き

健康で安全な水泳学習にするために、次のことを守ってくださるようお願いします。



- ◎ 健康診断で「治療カード」をもらったお子さんの早い治療をお願いします。
- ◎ 体調が悪いときは、必ず連絡帳に記入してください。（発熱・下痢・腹痛等）

プールに入るとき
はここに注目！

プールで広がる感染症

プール熱（咽頭結膜熱）



●高熱 ●目の充血 ●咽頭痛

はやり目（流行性角結膜炎）



●目の充血 ●目やに ●流涙

手足口病



●口腔・手足などの水疱

水いぼ（天先生軟属腫）



●小さな白いいぼが多発

プールの注意点

- ・怪我をしている
- ・下痢をしている
- ・体調が悪い

プールに入らない

- ◎ プールに入る前、トイレの後はシャワーでしっかり体を洗う。
- ◎ タオルの貸し借りはしない。