ほけんだより

４月号

高岡市立東五位小学校

平成２７年４月７日

ご入学・ご進級おめでとうございます。子どもたちが元気にスタートをきれるよう、お子さんの生活リズムを整えるようご配慮ください。また、４月から定期健康診断が始まります。自分の成長を知り、病気や異常を早期発見する大切な行事です。準備や受診にご協力ください。

健　康　診　断　の　予　定

項目	日時	開始時刻	対象学年	場所
身体測定	４月１３日（月）	２限 ３限	１･３･６年 ２･４･５年	体育館 保健室
視力検査	４月１５日（水） ４月１６日（木） ４月２０日（月）	１･２･３･４限 ２･３･４限 ２･３･４限	１･２年、なかよし、ひまわり ３･４年 ５･６年	保健室
歯科検診	４月２２日（水）	１３：３０～	１・４・５年、なかよし	保健室
眼科検診	４月２３日（木）	１３：３０～	全学年	保健室
歯科検診	４月２４日（金）	１３：３０～	２・３・６年、ひまわり	保健室
内科検診	４月２８日（火） ４月３０日（木） ５月　１日（金）	１３：３０～	２･６年 １･３年 ４･５年	保健室
聴力検査	５月２５日（月） ５月２６日（火）	１･２･３･４限 ２･３･４限	１･２･３年、なかよし、ひまわり ４･５･６年	保健室
耳鼻科検診	５月２８日（木）	１３：３０～	全学年	保健室
心臓検診	６月　５日（金）	午前中	１年生･４年一部	保健室
立山登山事前健診	７月１６日（木）	１３：３０～	６年生	保健室
側わん症検診	７月２１日（火）	１３：００～	５年一部	保健室

※　この他に尿検査・ぎょう虫検査（全学年）、キッズ健診（４年）があります。

学校医の先生方です。

＜内　科＞福澤安洋先生　＜歯　科＞大道素夫先生　＜眼　科＞金子敏行先生

＜耳鼻科＞堀　正人先生　＜薬剤師＞清水和子先生

養護教諭の本江寿恵（ほんごうとしえ）です！
よろしくお願いします！

保健室はこんなところ

１　救急処置について

お子さんの体の具合が悪くなったり、けがをしたりしたときに手当をします。学校では医療機関へ行くまでの、または行く必要のない範囲の応急手当をします。継続的な治療ではありません。

２　薬について

消毒薬や応急手当の薬品・用具を用意してあります。内服薬はあげられません。（薬アレルギーや副作用があるため）

３　健康相談について

お子さんの健康について、いつでも相談にのります。気軽相談してください。

☆　裏面に**保健関係の調査票の記入**や**むし歯予防について**書いてありますので、必ずご確認ください。

保健関係の書類の受け渡しには「連絡袋」を使います

個人情報を保護するため、保健調査票などの各種調査票や健康診断の結果は「連絡袋」に入れて配布します。学校に提出する際も、「連絡袋」に入れて提出してください。また、この連絡袋は一年間を通して使います。

いずれも学校での健康管理の大切な資料となります。
以下の①～③を連絡袋に入れて４月８日（水）までに提出してください。

① 保健調査票

・表面→変更のある場合は、**赤字で訂正**してください。**新たに予防接種を受けた場合は忘れずに記入してください。**

・裏面→現在の健康状態、治療中の病気、昨年度かかった病気などについて、該当の学年の欄に記入してください。**印鑑を忘れずに押してください。**

② 救急受診カード（ピンクのカード）

お子さんが学校で具合が悪くなったり、けがをしたりした場合など、緊急連絡の際に使います。４年生以上は宿泊学習やスキー学習でも使います。記入もれがないようにしてください。変更がある場合は、**赤字で訂正**してください。

印鑑を押す欄がありますので忘れずに押してください。

③ 結核検診問診票

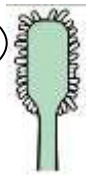
６年間通して使います。該当の学年の蘭に記入してください。

それに加えて

１年生は、**日本スポーツ振興センター災害共済給付加入の同意書**
４年生は、**心臓検診の希望調査票**
５年生は、**脊柱側わん症の問診票**
を提出していただきます。

◎給食後の歯みがきについて

給食後に歯みがきを実施します。歯ブラシとコップを袋に入れて持たせてください。歯みがき剤は使用しません。また、**歯ブラシの毛先が開いていないか、大きさは合っているかを点検してください。**



◎フッ素洗口について

週に一回、フッ素洗口を実施します。経費は年間１５０円です。

＊フッ素洗口を希望されない方は、担任までお知らせください。

保健室からのお願い

◎けがで受診したらお知らせください

授業中や登下校など、「学校管理下」でけがをして受診したときは、災害共済給付の対象となる場合があります。学級担任または養護教諭にお問い合わせください。

◎学校から借りた着替えは洗って返してください

子どもが服を汚したりぬらしたりして、学校から着替えを貸し出すことがあります。着替えは洗って、後日学校にお返しください。