

一期一会

高岡市立東五位小学校

第6学年だより

7月号

1学期の締めくくり

蒸し暑い日が続き、梅雨明けが待ち遠しい季節となりました。

振り返れば、子供たちは4月に最高学年としてのスタートを切り、入学を祝う会、運動会、プール開きなど様々な行事を経験してきました。それらの活動を通して、一人一人が自分なりの成長を感じ取り、自分たちで行事を創り上げる喜びを感じているようにも見えます。また、総合的な学習でも、「Let's プロデュース!」の活動の一環として、1日(水)に予定されている「安全感謝の集いをプロデュース」に取り組み、最高学年として進んで学校のために動く姿を見せています。

この7月は、1学期をしっかりと締めくくるための大切な月です。学習・生活のまとめ、立山登山、連合運動会(9月)に向けた体力づくりなど、「知・徳・体」をバランスよく鍛えることのできる夏になればいいなと考えています。まだまだ過ごしやすい気候が続きますが、引き続き体調管理をお願いします。

〈6/24 健康委員会の集会の様子〉



★7月の行事予定★

日	月	火	水	木	金	土
			1 安全感謝の集い 15時下校 ノーメディアデー	2 学校集金引落日	3 貯金日 県大陸上練習会	4
5 市民体育大会水泳 PTA 普通救命講習会 9:30~12:30@体育館	6 県大陸上練習会	7	8 委員会	9	10 県大陸上練習会	11
12 全国小学生陸上競技 富山県予選	13 明社会 PTA あいさつ運動	14 5・6 限陶芸教室	15 15時下校	16 立山登山事前検診	17 地区別児童会 15時下校	18
19	20 海の日	21	22	23 保護者会(全体会) 給食終了 13:10 下校	24 終業式(式服) 11:30 下校	25 夏季休業開始
26 富山県体育大会水泳	27	28	29	30 立山登山 1日目	31 立山登山 2日目	8/1 国東橋クリーン作戦 6:00~

水泳学習スタート!

6月15日にプール清掃、24日にプール開きがあり、今年もいよいよ水泳学習がスタートしました。プール清掃では、みんなが気持ち良く泳げるようにと熱心にプールを磨く姿が見られました。プール開きでは、6年生が中心となって模範泳法を披露しました。また、学校のプールが初めてとなる1年生を、優しくおんぶしてあげました。「大丈夫?」と気遣いながら水慣れをさせている姿に、6年生としての成長を感じました。



大健闘! 市民体育大会陸上競技の部(6月13日)



晴天の下、市民体育大会陸上競技の部が行われました。どの選手も自分のベストを尽くし、健闘する姿が見られました。出場選手以外の子供たちも、朝マラソンやハードル練習を熱心に行っているため、秋の陸上の諸大会で実力を発揮してくれるものと期待しています。今後とも、引き続き陸上練習にご協力、ご声援をよろしくお願いします。



立山登山に向けて

いよいよ今月３０日（木）、３１日（金）に、立山登山を行います。宿泊場所は「立山荘」（立山町弥陀ヶ原）です。高岡山岳会長本郷さん、神田教頭先生、関先生、宮岡先生、有澤先生、最上先生、荒木先生、本江先生そして藤井、中井が付き添います。

以下に主な持ち物と、「立山登山に備えて」をお知らせします。できるものから早めに準備を進め、安全で、思い出に残る登山になればと思います。よろしくお願いします。

【出発するときの服装】

- ・体操服（長そで、長ズボン、下に半そで体操服）
- ・くつ下（厚手）
- ・ズック（底が厚く、凸凹がはっきりしたもの
または、トレッキングシューズ・登山靴）
- ・安全帽子（ゴムひも）
- ・ハンカチ、ティッシュ

【持ち物】

- ・リュックサック（大）
- ・雨具（上下の分かれているもの）
- ・ナップサック ・軍手 ・非常食（あめなど）
- ・水筒（ペットボトルが軽量でよい）
- ・下着（２組） ・厚手のくつ下（２足）
- ・軽めのフリースまたはトレーナー
- ・ビニル袋（下着やぬれたものなどを入れたり、雨よけに使ったりする）
- ・着替えの体操服 ・ティッシュ
- ・しきもの ・タオル ・洗面用具
- ・懐中電灯 ・おこづかい（2000 円程度）
- ・筆記用具 ・常備薬

【登山に備えて】

- ①今からできること
 - ・早寝早起きの習慣づけ
（登山日は５時起床です）
 - ・体力づくりを続ける
（けが・病気・虫歯を治す）
- ②１～２週間前にすること
 - ・くつに慣れておく
（学期末に登山靴で登校します）
 - ・荷物の出し入れの練習をする
 - ・体の調子を整える
- ③前日
 - ・準備物の最終確認をする
 - ・手足の爪をきれいに切る
 - ・早く寝る
- ④当日
 - ・早起し、ご飯をしっかり食べる
 - ・酔い止めが必要な人は飲んでおく
 - ・用便をすませておく

- 詳しくは、後日、お子さんを通してしおりをお渡しします。
- 交通費、宿泊料などの費用は、卒業積み立てより出金します。
- ７月２３日の保護者会にて立山登山に向けての説明をします。ぜひご参加ください。

