

のびのび

高岡市立伏木小学校 第4学年学年だより 平成22年10月4日

学習発表会に向けて GO!

さわやかな風、ぽっかり浮かぶ罌雲、本当に秋らしくなってきました。下旬には、学習発表会が行われます。4年生は、学芸会の練習や展覧会の作品づくりに熱心に取り組んでいます。また、学習発表会だけでなく、日々の学習の積み重ねにも地道に取り組みたいです。忙しい日が続きますが、「早寝・早起き・朝ご飯、40分の家庭学習」など、生活リズムを整えて登校できるよう、ご支援をお願いいたします。

新しいお友達です。

1組 桶本 ^{おけもと}あかりさん なかよくしてね。

10月の行事予定



日	月	火	水	木	金	土
* 登下校時には、安全帽を必ず着用させてください。					1	2
3	4 集金振替日	5	6 研修会のため 5限後下校	7 1組クラス ランチ	8 6日の代替 のため6 限後下校	9
10 住民運動会	11 体育の日	12 ベルマーク 収集日	13	14 2組クラス ランチ	15	16
17	18	19	20 学芸会予行 演習	21	22 準備のため 給食後1時 30分下校	23
24 学習発表会	25 緑替休業	26	27	28	29 就学時健康 診断のため 給食後1時 下校	30
31(日)						

お知らせ・お願い

- 学習発表会練習のための時間割変更について**
先日から学習発表会に向けての練習が始まりました。そのため、時間割が変更になることが多くなります。そこで、「連絡帳」をきちんと書き、「宿題」「持ち物の準備」は前日のうちに済ませるなどの習慣がついているか、改めて確かめてください。自分がやらなければならないことはきちんとやり遂げるという気持ちをもってほしいと思います。
- 学習発表会学芸会の衣装について**
4年生は「世界へ広がれ おどりの輪」と題して、「伏木けんか山七福神」「沖縄民謡 エイサー」「イスラエル民謡 マイムマイム」を演じます。つきましては、10月15日(金)までに、各ご家庭で無地の半袖Tシャツ(色は自由で、ワンポイントのマークが付いていないものよい)と膝丈のズボンと白い靴下を用意してください。ズボンの色は、黒、紺、カーキ色などの濃い色にしてください。また、「けんか山七福神」では、学校にある法被を着ます。学習発表会後、洗濯・アイロンがけをしていただき、学校へ返却してください。御手数をかけますが、よろしく願います。

国語科の学習「『かむ』こと力」(金田 洌 作) から

よくかむことは、体全体にかかわる大切な働きです。

文章を読んだ、よくかむとどんないことがあるのかを調べました。

- ① 食べ物が飲み込みやすくなったり、口まわりの筋肉が強くなります。
- ② 歯があごの骨、関節、あごや口のまわりの筋肉が強くなります。
- ③ 唾液が多量に出ると、消化を助けたり、むし歯になるのを防いだりします。
- ④ 脳が食べ物の量を調整し、胃腸の働きをよくして、栄養を取り入れます。
- ⑤ 歯を噛みしめる力が強く、体全体の力が出せるので、体全体の成長や活動につながる。
- ⑥ 脳の働きが活発になり、心が安定し、学習能力が高まります。

詳しくは、教科書22ページから28ページをご覧ください。この学習を通して、子どもたちはよくかむことの大切さを学びました。ぜひ、家庭でもよくかむ習慣を身につけてください。人間は、口で食べるだけでなく、舌や歯の働きで、消化を助けたり、むし歯を予防したり、脳の働きを良くしたり、体の成長や活動に大きく関わっています。

