

# 夏休みのしおり



やくそくをまもって、きそく正しい生活リズムで  
楽しい夏休みを送りましょう。

4年組 名前
-----------

できた場合には、生活・学習・家の仕事に色をぬりましょう。

リズムのある生活	学習	家の仕事

月日	曜日	よてい	図書室	プール	生活	学習	家の仕事	
7.25	水	登校日 8:30 ~ 11:00		★	☆	○	◇	
26	木		◎	★	☆	○	◇	
27	金			★	☆	○	◇	
28	土				☆	○	◇	
29	日				☆	○	◇	
30	月			★	☆	○	◇	
31	火			★	☆	○	◇	
8.1	水			★	☆	○	◇	
2	木			★	☆	○	◇	
3	金			★	☆	○	◇	
4	土			★	☆	○	◇	
5	日				☆	○	◇	
6	月				☆	○	◇	
7	火			★	☆	○	◇	
8	水		◎	★	☆	○	◇	
9	木			★	☆	○	◇	
10	金			★	☆	○	◇	
11	土	山の日			☆	○	◇	
12	日				☆	○	◇	
13	月				☆	○	◇	
14	火				☆	○	◇	
15	水				☆	○	◇	
16	木				☆	○	◇	
17	金				☆	○	◇	
18	土				☆	○	◇	
19	日				☆	○	◇	
20	月		◎		☆	○	◇	
21	火	登校日 8:30 ~ 11:00 (水泳記録会)			☆	○	◇	
22	水				☆	○	◇	
23	木				☆	○	◇	
24	金				☆	○	◇	
25	土				☆	○	◇	
26	日				☆	○	◇	
27	月	登校日 8:30 ~ 11:00			☆	○	◇	
28	火				☆	○	◇	
29	水				☆	○	◇	
30	木				☆	○	◇	
8.31	金	2学期始業式・給食開始 (給食後 13:30 下校)						

## 安全でリズムのある生活

- 1 早ね、早起きをしましょう。
- 2 歯みがきをしっかりしましょう。
- 3 午前10時までは、家で学習しましょう。
- 4 すすんで家の仕事をしましょう。
- 5 道路へのとび出しはぜったいにやめましょう。
- 6 物のやりとり、お金のかしかりはやめましょう。
- 7 出かけるときは、だれと行くか・行き先・帰る時刻を家の人に  
言ってから出かけましょう。(5時までに帰る。)



## 学習 8月27日(月)に持ってきてきましょう。

- 1 がんばれ夏休み(家の人と丸つけをしましょう。)
- 2 漢字・計算プリント(家の人と丸つけをしましょう。ノートにも練習しましょう。9月3日にテストをします。合格(90点以上)を目指そう！)
- 3 歴史かべ新聞
- 4 おうぼ作品(作品ば集プリントの中から2つ以上)
- 5 環境チャレンジ10
- 6 日記3日分
- 7 自主学习(1学期の復習、科学作品、読書、リコーダー練習など)



## 体力づくり

- 1 「チャレンジ3015」や水泳の練習をしましょう。
- 2 ラジオ体操に進んで参加しましょう。
- 3 ちりょうするところがあれば、早目になおしましょう。

## 学校に来る日 (8時15分に入り口が開きます。)

- ◎ 8時30分までに来ましょう。  
(来られない時は必ずれんらくする。)
- ◎ 来る日と持ってくる物

7/25(水)	水泳の用意	れんらく帳	筆記用具
8/21(火)	図書室の本	内ばきズック	
8/27(月)	水泳の用意	れんらく帳	筆記用具
	図書室の本	内ばきズック	
	おうぼ作品 (しめきり日があるのでかならず持ってくる) 学習したもの(宿題)		

★はプールの日 13:10~14:50  
(来たときと帰るときに名簿に○をつける。)

◎は図書室開放日 10:00~12:00

## 2学期始業式(8/31)

- ◎ 集だん登校で来ます。 ◎ 式服(名ふだをつけてくる。)
- ◎ 持ってくる物
  - れんらく帳 □筆記用具 □書類入れ □図書室の本
  - 夏休みのしおり □学習したもの(まだ出していないもの)
  - 千鳥っ子のやくそく
  - けんこうカレンダー □内ばきズック □チャレンジ3015
  - ぞうきん2まい(名前とひもをつける。)
  - ファミリー読書カード □ランチマット、歯みがきセット

