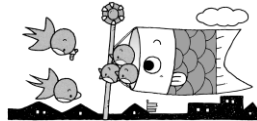


# ほけんだより 5月

平成30年4月26日  
高岡市立千鳥丘小学校  
保健室

新学期が始まって1カ月が過ぎ、新しい教室や友達にも慣れてきた頃だと思えます。その一方で、緊張や忙しさで、疲れを感じている人もいないでしょうか？疲れを残さないように規則正しい生活を心がけて、元気に過ごしましょう。



## 5月の健康診断の予定

- 10日(木) 尿検査提出…全学年  
\* 検査容器は8日(火)に配ります。必ず10日(木)の朝の尿をとってください。検査方法等の詳細は後日お知らせします。
- 22日(火) 歯科検診…1~3年  
23日(水) 歯科検診…4~6年  
29日(火) 内科検診…全学年

## 感染症に注意してください

南砺市で4月18日からインフルエンザによる学級閉鎖の措置をとった学校がある他、高岡市内でも、インフルエンザや流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)、水痘(水ぼうそう)等が発生しています。感染が疑われる場合は必ず受診してください。

## 麻疹(はしか)患者が増えています！！

ニュース等で報道されている通り、沖縄県で麻疹(はしか)が流行しています。ゴールデンウィークが始まり、大勢の人が国内外を移動することで、感染がさらに広がる可能性があります。

麻疹は、患者と同じ部屋にいただけで感染するほど感染力が非常に高く、手洗いやマスクでは予防できません。患者1000人に対して1人が死亡する可能性があります。



### 麻疹とは

- 潜伏期間は10日程度
- 発熱、咳、鼻水など風邪のような症状
- 2~3日熱が続いた後、39度以上の高熱と発疹

麻疹の可能性がある場合は、事前に病院に連絡してから受診しましょう。

麻疹にかかったことがない人、予防接種を受けたことがない人、予防接種を1回しか受けていない人は、早めに受けてください。(予防接種は2回受ける必要があります)

## おうちの方へ

- \* 各種健康診断の結果、受診が必要な児童には「受診カード」を渡していますので、早めの受診をお願いします。なお、学校での健康診断は「スクリーニング」と言って、受診が必要かどうかを大まかに調べるものなので、受診の結果「異常なし」と診断される場合もあります。
- \* 歯科検診と運動器検診(内科検診の一部)の結果は、異常の有無に関わらず、封筒(書類入れ)に入れて全員に配付します。内容を確認され、封筒のみ担任に提出してください。受診が必要な場合は、受診後、結果を担任へ提出してください。
- \* 耳鼻科検診や眼科検診で異常があった場合は、プール学習が始まるまでに必ず受診してください。症状が悪化したり、場合によってはプール学習が行えないこともあります。(プール開きは6月25日の予定)