

# 『毎日しっかり朝ごはんウィーク』について

長い夏休みも終わりました。子どもたちの生活リズムが元に戻り、整うまで少し時間がかかると思われますが、今年も本校では、「早寝、早起き、朝ごはん」のスローガンの元に、「毎日しっかり朝ごはんウィーク」を9月13日～19日に実施します。

朝ごはんをしっかり食べて、一日を元気に過ごす子どもの育成を目指していますので、家庭においては、朝ごはんの内容を栄養のバランスに考慮いただき、実践していただけたらと思います。また、この機会に、家族で食について話し合っただけなら幸いです。

つきましては、学校で、下記のような活動を行いますので、ご理解とご協力をお願いします。

## < 活動内容 >

強化週間中に、朝の会や帰りの会、学級活動の時間に、発達段階に応じて、指導する。

給食委員会で、朝ごはんの大切さを啓蒙する内容の放送をする。

### 【主な内容】

- ・朝ごはんの効用
- ・栄養のバランス



## 2年水泳教室

夏休みの7月23日と25日に、2年生を対象にした水泳教室を行いました。2年生一人一人の泳力アップを目指して教職員がそれぞれの班を担当し、水泳記録会に出場した6年生も指導の補助を行いました。