

アクションプラン『元気キッズ』の中間評価

目標 ソフトボール投げの記録が全国平均より上位の子どもの割合... 60%
【新体力テストの結果より】

中間評価(1学期末) 51%(186/367)

今後の課題・投力アップのための手出

各学年で、中間評価(1学期の投力の実態)をもとに、対策を考えて実施
体育の授業の中で、投げる運動を積極的に取り入れる。

朝休みや休み時間で、ボールを使った遊びを奨励する。

「校内球技大会」を実施して、大会に向けて練習に意欲的に取り組ませる。

目標 自分の運動する力が高まったと感じる子どもの割合... 60%

【運動アンケートの結果より】

1学期の体育の学習や朝運動、休み時間の遊びなどを通して、自分は運動に関して次のように成長したと思いますか?(運動がうまくできるようになった、得意になった)

中間評価(1学期末) 92%



「はい」と答えたわけ

- ・ ほいくえんより、すごくはやかかった。あきらめずにがんばった。(1年男)
- ・ ボールをつよくなげれるようになった。(1年女)
- ・ なげるのがとおくまでとんだから。(2年男)
- ・ うんていができてうれしかったです。それですきになりました。(2年男)
- ・ まえははしるのがおそかったけど、ひざをあげたらはやくなった。(2年男)
- ・ 前はぜんぜん泳げなくてこわがっていたけど、3年になったら10mは泳げるようになったから。(3年男)
- ・ 朝の5週がらくに走れるようになったから。(4年女)
- ・ 今までちょっと走っただけでつかれたけど、今はつかれない。(5年男)
- ・ 最初は朝トレはすごくつらかったけど、今は前よりつらくなくなった。(5年男)
- ・ 運動することが楽しくなった。水泳やハードルもどんどんタイムがちぢめられてよかった。(6年男)



「いいえ」と答えたわけ

- ・ 走るのがつらいし、きらいだから。(3年女)
- ・ 運動をがんばってもうまく得意になれない。(6年女)
- ・ 朝活動では無駄話をして集中してないことがあるから(6年男)

今後の課題・手立て

自分のペースでちょっとがんばれば達成できる目標を立てて取り組むと必ず体力は向上します。また運動も上手になります。子どもたちが自らの体力や運動を高めるために、目標やめあて、実施する運動種目の組み合わせなどを工夫しながら進めていきたいと考えています。