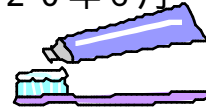
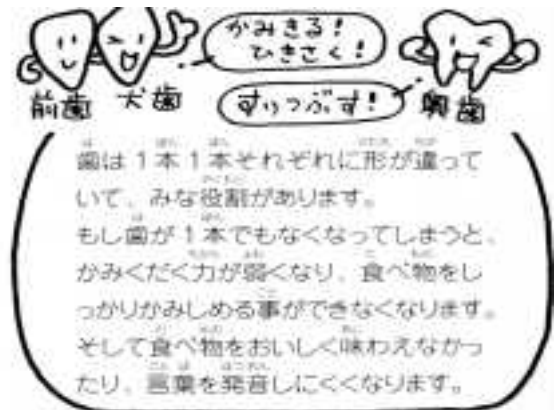


元気でGO! だより



歯を大切に・・・6月は歯の衛生週間があります。毎日使う歯を守りましょう。

「毎日みがいているよ」という人は多いと思います。みがけているかどうかをチェックしてみることも、歯を守るためにも大切なことです。歯科検診で治療カードをもらった人がたくさんいました。早くなおしておきましょう。



歯・歯の みがきのこしWチェック

- 汚れが残っていないか、鏡で見る。
- 口を開けて奥歯も見る。
- 歯を舌でぐるぐるさわる。
- 歯肉も赤いところがないか見る。



もうすぐプール開きです。健康チェックと同時に再度頭髪検査を必ず行ってください。調べ方は、前回と同じ要領をお願いいたします。また、ハンカチやティッシュを持っていないひとが目立ちます。毎日持たせてください。



コルちゃんのひとりごとコーナー 「かれーにデビュー」

どこの家庭でも「カレーライス」を食べたことがないなんていう人はいないでしょう。四季を問わず、年齢に関係なく食べています。「我家のカレーはおふくろの味」として、習慣化されていたのがアレンジされ、味がぶれ始めているそうです。「やっぱり家のカレーが一番」と言えるといいですね。

もしかしたら今夜はカレーかも？ ジャガイモ・にんじん・玉ねぎのシンプルな味にインド人をうならせたとのエピソードもあります。

「カレーライスの謎」本から

