

アクションプラン『元気キッズ2008』

【本校児童の実態】

H19の50m走のタイムでは、全校どの学年も走力の向上が見られました。どの学年も投力がかかなり劣っています。(下の資料参照)

ボールを使った遊びの経験が少ない子どもが多いことが原因と思われる。

【今年度の課題】

『元気キッズ』の競技種目の見直しと、競技内容の充実
 体育の授業(運動量の確保) 朝運動、なかよしタイムの充実

【参考資料】昨年度(H19)の博労っ子の『投力』について

新体力テスト(6月)ソフトボール投げの集計結果から

学年	男女	本校平均	市平均	県平均	国平均	備考
1(2)	男子	8.93	9.09	9.33	9.35	×
1(2)	女子	5.96	6.10	5.84	5.90	(市平均より下)
2(3)	男子	13.56	13.09	13.57	13.08	(県平均より下)
2(3)	女子	8.33	8.02	8.11	8.01	
3(4)	男子	18.16	17.68	18.09	17.65	
3(4)	女子	9.59	10.12	10.32	10.22	×
4(5)	男子	21.30	22.09	22.25	21.92	×
4(5)	女子	12.35	12.62	13.11	12.55	×
5(6)	男子	24.83	26.11	26.57	25.59	×
5(6)	女子	13.00	15.12	16.41	15.18	×(市で最下位)
6(卒)	男子	30.06	28.94	30.58	29.80	(県平均より下)
6(卒)	女子	17.00	17.64	18.36	17.81	×

男女とも投力はかなり低く、他の種目と比べてアンバランスな結果でした。

そこで、どの学年も、正しい投げ方の指導を行い、ボール遊びを奨励し、体育の時間等でも意図的に投げる運動を毎回取り入れ、投力の向上を図っていきます。

『元気キッズ2008』年間計画

月	元気キッズ・体育的行事	対外体育的行事
4		
5	・結団式 運動会 応援合戦	
6	校内相撲大会(2~8日) 新体力テスト8種目を実施	・市体相撲(6/1): 4・5・6年出場 ・市体陸上(6/28): 5・6年出場
7	新体力テスト8種目を実施 的当てランキング	・市水泳競技記録会(7/24) 6年出場 ・県体相撲(7/21)・県体陸上(7/26)
8	水泳教室(2年) 校内水泳大会(25~28日)	
9	校内球技大会	・連合運動会、陸上記録会(9/10) 6年
10	的当てランキング	
11	校内ランニング大会(11~14)	
12		
1	校内縄跳び大会(26~30日)	
2	スキー学習(2/4) 4・5・6年 ・元気キッズ表彰式	
3		



全校朝運動(週1回)の実施

全校児童が外に出て運動します。(水曜日の8:20~8:30)